

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		01 9h30 à 11h30 : Café-rencontre	02	03
06	07	08	09 10h00 à 11h30 : Groupe de parole personnes atteintes (femmes) 13h00 à 15h00 : Café-rencontre	10
13 10h30 à 12h00 : Groupe de parole personnes atteintes (Hommes)	14 13h00 à 15h00 : Café-rencontre 18h00 à 21h00 : Formation aux aidants (ZOOM)	15 9h30 à 11h30 : Café-rencontre	16	17
20	21 18h00 à 21h00 : Formation aux aidants (ZOOM)	22	23 10h00 à 11h30 : Groupe de parole personnes atteintes (femmes) 13h00 à 15h00 : Café-rencontre	24
27 10h30 à 12h00 : Groupe de parole personnes atteintes (Hommes)	28 13h00 à 15h00 : Café-rencontre 18h00 à 21h00 : Formation aux aidants (ZOOM)	29 9h30 à 11h30 : Café-rencontre	30	31

Services offerts à
Granby
356 rue
Principale - local 3

Services offerts
à **Cowansville**
224 rue Sud
- sous-sol

Services offerts
à **Bromont**
117 boul. de
Bromont –
Centre
Communautaire

Services offerts
en ligne sur la
plateforme
ZOOM

À SURVEILLER!

- Les **Cafés-rencontres** sont destinés aux proches aidants (aucune inscription nécessaire)
- Les **Cafés-rencontres** de Cowansville se dérouleront maintenant de **13h00 à 15h00**
- Les **Groupes de Paroles** sont destinés aux personnes atteintes en début de maladie (inscription nécessaire)
- La **Formation aux aidants** est destinée aux proches aidants s'y étant inscrits au préalable.

N'OUBLIEZ PAS QUE POUR PARTICIPER À NOS SERVICES, POUR VOTRE SÉCURITÉ ET LA NÔTRE, VOUS DEVEZ VOUS ASSURER DE NE PAS AVOIR DE SYMPTÔMES DE COVID, DE GRIPPE OU GASTRO-INTESTINAUX.