RAPPORT D'IMPACT 2025-2026

Une année de mobilisation, d'impact et de solidarité.



TABLE DES MATIÈRES

Mot du président 3
Mot de la direction 5
Avantpropos..... 7
Services offerts 2025-2026 – En bref 8
Évolution de nos sources de revenus sur 3 ans 11
Nos territoires de service- bureaux et points de services 12
Notre équipe 13

Nos fondements comme organisme communautaire

Être un organisme à but non lucratif 14
Être enraciné dans la communauté 27
Entretenir une vie associative et démocratique 31
Être libre de déterminer sa mission, ses approches et ses pratiques et ses orientations 41
Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté 57
Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale... 58
Faire preuve de pratiques citoyennes 63
Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public 65

MOT DE DÉPART DU PRÉSIDENT



Avant mon arrivée à Cowansville le 19 décembre 2016, j'ai été organisateur communautaire à Sept-Îles pendant 25 ans. Comme des étoiles filantes, Marthe ma conjointe et moi avons atterri dans Brome-Missisquoi.

Rapidement en 2017, je fus recruté par l'ancien président de la « Société Alzheimer Granby et région » après que je lui ais expliqué le rôle d'un organisateur communautaire; il a conclu notre discussion en me disant « *Tu serais bon sur notre conseil d'administration toi!* ».

Le bilan que j'ai fait à mes débuts m'indiquait un grand besoin de planification, de structuration, de financement, d'évaluation, de consolidation du conseil d'administration et de professionnalisation de la gestion des ressources humaines. C'est là que je me suis dit qu'il fallait penser en décennie et mettre de l'ordre dans ma planification si je voulais être efficace. Ici ne perdons pas de vue que j'étais un jeune retraité de l'organisation communautaire.

Le centre de ma démarche était et a toujours été de me concentrer sur la mission et sur le comment développer notre organisation au service des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et des leurs personnes proches aidantes.

En plus de tout ce qu'il y avait à faire, que je viens de présenter dans mon lourd bilan il manquait un élément essentiel pour se développer en mobilisant la population, les décideurs, les politiciens, les gens d'affaires et ceux du monde culturel. Il s'agit du concept de **notoriété** qui était absent dans le positionnement de la Société. Ce concept amène un niveau d'exigence et de professionnalisme qui guide nos prises de décision et nos actions.

La notoriété inclut deux qualités : 1. Être connu et 2. Avoir une bonne réputation.

Pour offrir de meilleurs services nous avons travaillés en partenariat, nous avons développé et entretenu des liens, de plus nous avons créé des liens tant dans notre organisation, qu'avec les partenaires et notre fédération. Nous nous sommes mis à l'œuvre pour se construire une bonne réputation, pas pour nous-mêmes, mais pour notre mission. Nous avions à l'esprit que personne ne veut s'associer à un bateau qui coule et qu'il fallait réussir dans le plaisir pour que l'on veuille s'associer à nous.

Nous sommes parvenus à créer une organisation et un mouvement social solide, informé, innovateur et fiable avec qui plusieurs partenaires sont heureux de contribuer à notre développement. Ces leaders connaissent du plaisir à relever des défis avec nous. Nous nous offrons l'opportunité de participer à quelque chose de plus grand que nous pour le bien-être des personnes touchées par la maladie.

Je partage la fierté des partenaires, des bénévoles et de nos employés pour ce que la Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska est devenue. Mille mercis à vous!

Je quitte la région avec un peu de tristesse. Cependant, je me réconforte en pensant au lègue de mon implication bénévole.
Finalement, je ne peux terminer ce bilan sans souligner le travail exceptionnel de notre directrice générale Sophie Foisy. Dans le rôle du président, il y a une action essentielle qui consiste à supporter avec bienveillance la directrice générale tout en gardant un regard critique pour bonifier son travail. Ce fut pour moi un privilège de côtoyer Sophie régulièrement et de m'inspirer de ce qu'elle est fondamentalement : une personne de cœur et efficace. Elle aime le monde.

Je vous souhaite plein de bonheur et une continuité à la Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska digne du travail de vous tous durant les neuf dernières années.



Yvon Saint-Hilaire, président

MOT DE LA DIRECTION

Chers lecteurs, chères lectrices,

C’est avec fierté que nous vous présentons nos réalisations de 2025-2026.
Une année sous le signe du développement, de la croissance et du dévouement.

Le tout a été rendu possible grâce à une mobilisation commune nourrit par une volonté de mettre la personne au cœur de nos préoccupations, de nos réflexions, de nos décisions, de nos services et de nos moyens de financement.

Nous avons vécu de grandes réussites, notamment avec notre événement de financement annuel ainsi que dans le nombre d’heures de services offerts. Nous nous préparons pour la hausse des demandes de soutien et de services qui est en croissance constante depuis six ans. Cette augmentation s’accentuera dans les prochaines années, et tout au long de l’année, cette éventualité a influencé nos décisions et nos actions.

Avec les membres de l’équipe, nous travaillons à optimiser les tâches afin de réduire les gruges temps et peaufiner les méthodes de travail afin d’être le plus possible destiné aux services directs. Nous avons misé sur la formation continue offerte aux membres de l’équipe afin de les outiller dans leur travail au quotidien et de parfaire leur expertise.

Je tiens à remercier les divers partenaires du milieu qui reconnaissent notre expertise, les personnes de la communauté impliquée au sein de notre Conseil d’administration, les membres de l’équipe pour la réalisation des services ainsi que les bénévoles qui se sont joints à nous au courant de l’année.



Grâce à vous, nous avons eu une année exceptionnelle. *Merci!*

Merci à nos membres pour votre confiance et votre mobilisation! Vous contribuez à donner un sens à ce que l'on fait au quotidien!

2025-2026 est une année de réflexion qui nous amène vers la mise en place d'actions de changement afin d'équilibrer utilisation de nos ressources tout en ayant dans la mire les services directs. Le principal constat est que nous devons bonifier nos capacités financières pour offrir toute notre gamme de services et ainsi, répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons.

Nous envisageons un avenir prometteur et pour y arriver, il faut miser sur notre raison d'être, nos capacités ainsi que notre expertise qui fait de la ***Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska*** un acteur incontournable dans la promotion de la santé cognitive et dans l'accompagnement personnalisé des personnes vivant avec la maladie et les personnes proches aidantes qui les soutiennent.

*Parce qu'**ENSEMBLE,** nous irons plus loin!*

Je ne peux passer sous silence les neuf ans d'implication et de déouvement de notre président sortant, monsieur Yvon Saint-Hilaire. J'ai eu le privilège de travailler à ses côtés durant les sept dernières années. Je tiens à le remercier d'avoir cru en moi pour le poste de directrice générale. Merci, monsieur Saint-Hilaire pour votre soutien, votre écoute et votre complicité dans les bons moments comme dans les moments difficiles. Grâce à vous, je suis la gestionnaire épanouie d'aujourd'hui! J'ai beaucoup appris avec vous!
Merci pour tout!



Sophie Foisy, Directrice générale

AVANT-PROPOS

Saviez-vous que la Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska est un organisme d'action communautaire autonome (ACA) ?

En 2001, le gouvernement provincial a adopté la politique gouvernementale sur *L'ACTION* communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec qui a donné lieu à une définition précise de ce qu'est l'action communautaire autonome à partir de huit critères.

Les quatre (4) premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

1. Être un organisme à but non lucratif ;
2. Être enraciné dans la communauté ;
3. Entretenir une vie associative et démocratique ;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

S'ajoutent quatre (4) critères supplémentaires pour les organismes d'action communautaire autonome (ACA), comme nous:

1. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
2. Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale ;
3. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée ;
4. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Nous vous présentons notre rapport d'impact en démontrant que notre organisme répond à ces huit critères caractéristiques de notre fonctionnement en tant qu'organisme d'action communautaire autonome.

[1]Site internet du Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie

UNE PERFORMANCE QUI PARLE D'ELLE-MÊME
2025-2026

1034 MEMBRES ACTIFS

UNE AUGMENTATION DE 24.6%

Groupes de discussion en début de maladie

représentant

579 heures

4 454 demandes d'informations

en lien avec nos services, la maladie et les ressources pour les accompagner dans leur parcours.

19 conférences grand public ainsi qu'en milieu scolaire dont **854 personnes** y ont assisté

Services de Répit-stimulation

17 720 heures

25

professionnels chevronnés

Services psychosociaux

6 544 séances

d'intervention psychosociale

Ce qui représente plus de ***3 646*** *heures*

4 311

Interventions téléphoniques

Plus de 2000 familles aidées

1 037

personnes proches aidantes

- 73% femmes - 27% hommes
- 33% en emploi - 46% retraités

472 PPA sont de BromeMissisquoi
565 PPA sont de Haute-Yamaska

SERVICES OFFERTS 2025-2026 — EN BREF

288 heures de formation professionnelle offertes à 35 personnes.

Groupes de discussion en début de maladie

16 femmes ont participé pour 249 heures de service reçues

23 hommes ont participé pour 330 heures de service reçues

GRAND TOTAL de 579 **heures** reçues pour ce service

186 personnes vivant avec la maladie ont obtenu des services chez nous

Ce qui totalise **1 770 heures** d'intervention psychosociale directes offertes à ces personnes

57% sont des femmes et 43% sont des hommes

Répit-stimulation

158 personnes proches aidantes ont reçu des services de répit-stimulation
73% femmes et 26% hommes

- 158 personnes vivant avec la maladie ont bénéficié des services de répit-stimulation
49% femmes et 51% hommes

PRÈS DE 2000 FAMILLES AIDÉES

1 037 personnes proches aidantes

- 73% femmes - 27% hommes
- 33% en emploi - 46% retraités

472 PPA sont de Brome-Missisquoi
565 PPA sont de Haute-Yamaska

Services psychosociaux

5 847 séances d'intervention ont été offertes à des personnes proches aidantes

25 PROFESSIONNELS CHEVRONNÉS

141 personnes proches aidantes différentes ont participé aux cafés rencontres totalisant 1684 heures de services reçues

338 références par les professionnels de la santé et des demandes autonomes de la communauté ont été répondues

656 rencontres individuelles/familiales

129 rencontres avec des personnes vivant avec la maladie
527 rencontres avec des personnes proches aidantes

14 007
heures de répit de groupe

3713
heures de répit à domiciles

pour un **GRAND total**

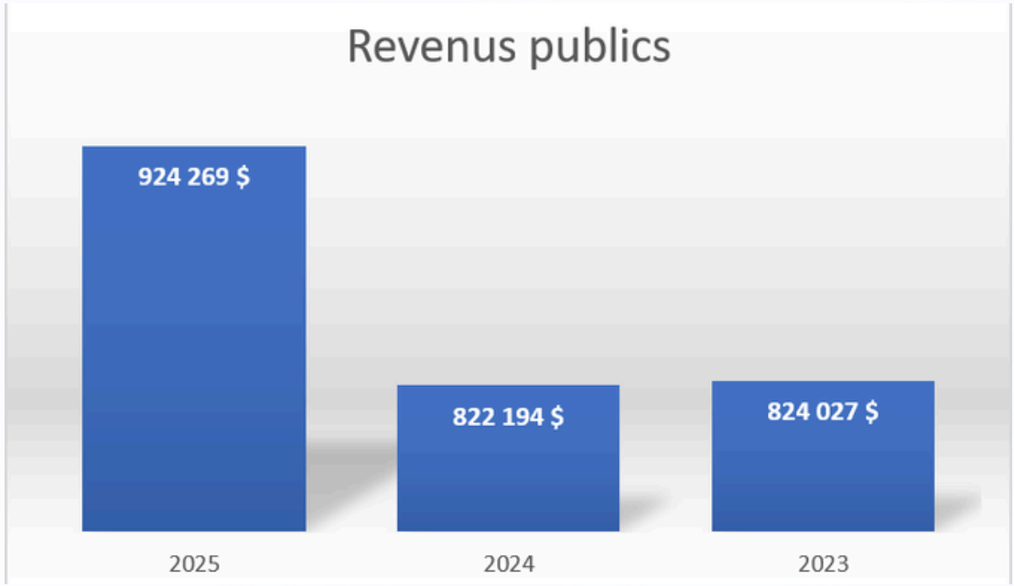
17 720

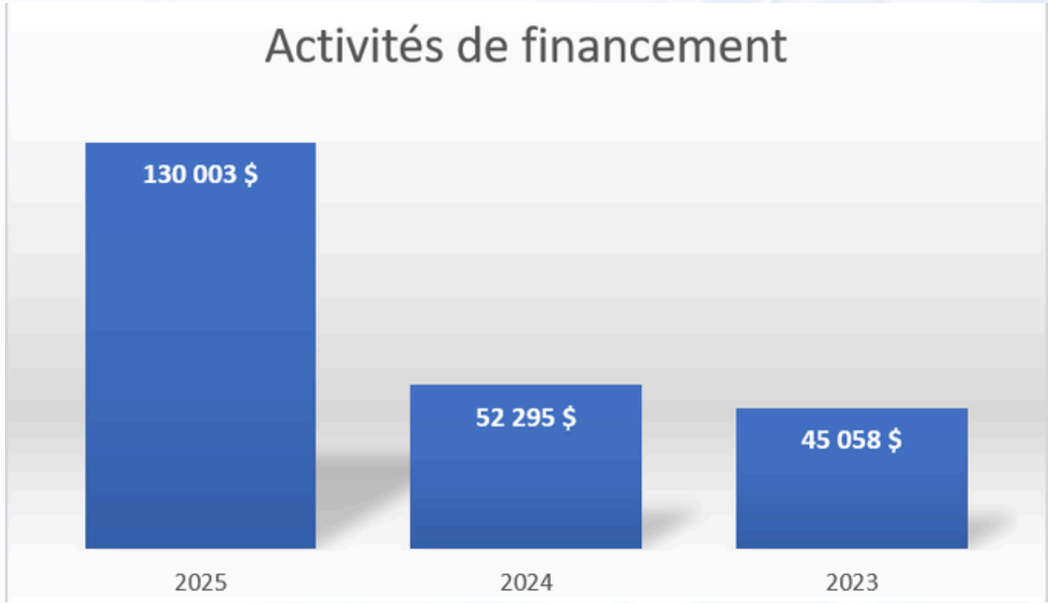
heures de services

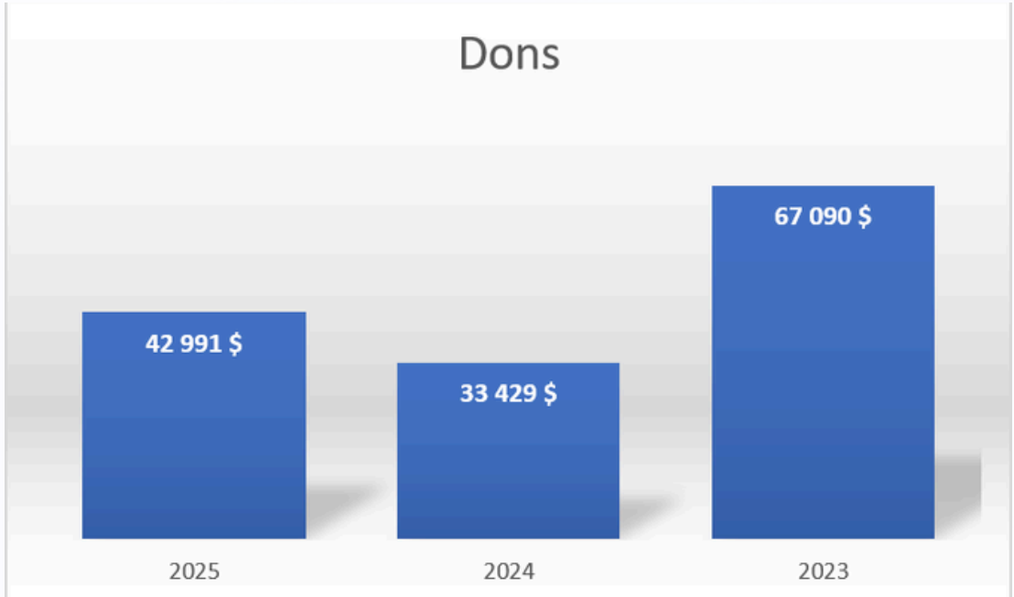
159 personnes proches aidantes ont bénéficié de la formation, ce qui totalise 1 296 heures reçues

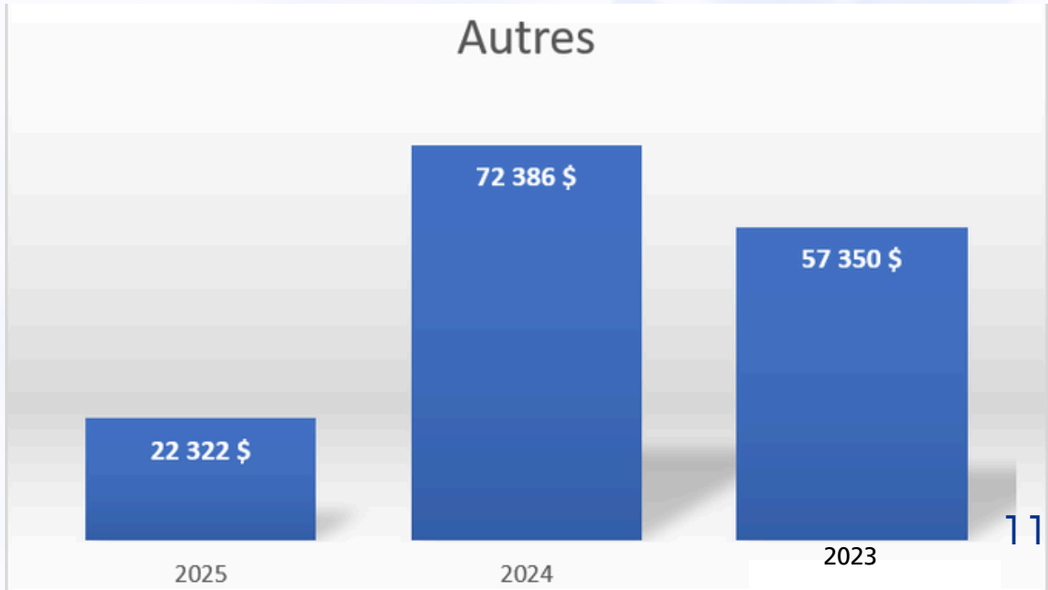
697 séances d'intervention au service psychosocial ont été offertes à des personnes proches aidantes

ÉVOLUTION DE NOS SOURCES DE REVENUS SUR 3 ANS



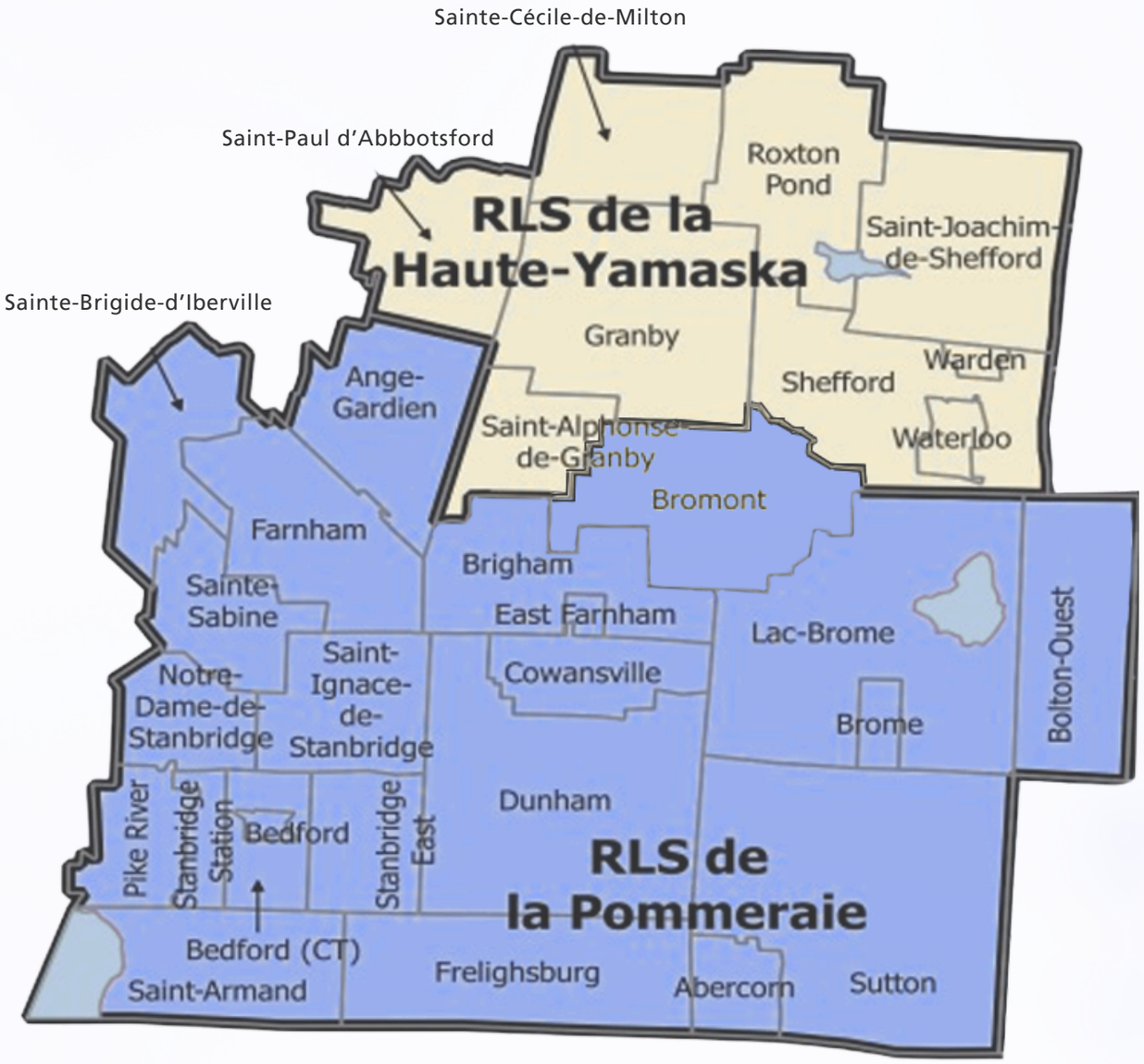






NOS TERRITOIRES DE SERVICE

Région de Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska



NOS BUREAUX ET POINTS DE SERVICE

BUREAUX

Granby (siège social)

328, rue Principale, local 240 Granby

Du lundi au vendredi

Cowansville

224, rue Sud, Cowansville

Les lundis, mardis et jeudis

POINTS DE SERVICE

Bromont

117, Boul. de Bromont, Bromont

Les jeudis

Bedford

14, rue Philippe-Côté, porte 7

Les mardis

Farnham

660, rue Saint-Paul,

Farnham

Les vendredis

Lac Brome

251 Chemin Lakeside

Knowlton

Les lundis

NOTRE ÉQUIPE

En date du 31 mars 2026

Service de répit-stimulation


Nancy Gagné


Chantal Guitard

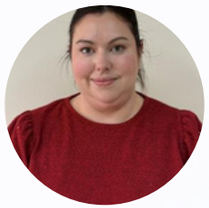

Caroline Henry


Suzie Jetté


Martine Létourneau


Normand Lessard


Daniel Morin


Ève Nault


Audrey Rochereau


Alain Senécal


Manon Taillon

Service psychosocial


Anne-Marie Bernard


Aurélie Cruz


Karine Dubé


Caroline Hadlock


Élisabeth Nickner


Stéphanie Royer


Chantal Tétreault

Service de soutien clinique


Joanie Bérubé


Josée Perras
Responsable Clinique et qualité


Véronique Brouillette
Formatrice

Service administratif


Sophie Foisy
Directrice générale


Pascale Rallo
Responsable des ressources humaines & admninistration


Annie Bélanger
Responsable communications et philanthropie


France Côté
Aide générale


Élodie Paul
Agente au soutien administratif et informatique

Statut et évolution de l'organisme

La Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska est une personne morale à but non lucratif, enregistrée au Registraire des entreprises du Québec ainsi qu'auprès du gouvernement fédéral à titre d'organisme de bienfaisance.

Ses lettres patentes ont été émises en 1990, conformément à la Loi sur les compagnies du gouvernement du Québec — sous l'autorité de l'Inspecteur général des institutions financières.

En mai 2022, les membres du conseil d'administration ont amorcé une réflexion sur le nom de l'organisme. En juillet de la même année, une résolution a été adoptée afin de demander officiellement, auprès du Registraire des entreprises du Québec, le changement de nom pour : ***Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska.***

Cette décision visait à mieux refléter les territoires desservis, favoriser le sentiment d'appartenance et faciliter le référencement des personnes ayant besoin de nos services.

Après plusieurs démarches, les lettres patentes supplémentaires entérinant ce changement ont été émises en mai 2023. Le dévoilement officiel du nouveau nom a eu lieu lors de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2023.

Nous avons la chance de collaborer avec des partenaires financiers qui soutiennent fidèlement nos services et nos projets année après année.

*Grâce à ces appuis, nous avons pu offrir des services essentiels tout au long de l'année **2025-2026**, en lien avec notre mission.*

Bailleur de fonds majeurs

En tant qu'organisme œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux, l'un de nos principaux bailleurs de fonds est le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS). Nous bénéficions notamment du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), qui appuie notre mission globale et contribue au maintien de nos activités de base.

En 2025-2026, nous avons poursuit nos deux ententes de service avec la Direction du soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, visant la prestation de services de répit-stimulation en groupe ainsi qu'à domicile. En début d'année, ils nous ont octroyé une troisième entente pour offrir un groupe de répit-stimulation à Bedford.

Grâce à ce soutien financier, nous sommes en mesure d'offrir ***cinq groupes de répit-stimulation***, représentant ***38 blocs de service par semaine***, ainsi que ***14 blocs de service de répit-stimulation à domicile chaque semaine***, sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.

Nous bénéficions du soutien financier de L'Appui national pour les proches aidants dans le cadre de deux projets : ***Ressources Alzheimer et Répit-Stimulation***. Ces deux initiatives, rendues possibles grâce à des protocoles d'entente spécifiques qui ont été renouvelés pour une période de trois ans de ***2025 à 2028***.

Le projet Ressources Alzheimer vise à offrir du soutien psychosocial et de la formation aux personnes proches aidantes. Grâce à cette entente, nous pouvons offrir chaque année ***1 800 heures de consultations individuelles et familiales***, ***104 cafés-rencontres*** ainsi que ***trois sessions de formation destinées aux proches aidants.***

Le projet Répit-Stimulation permet d'offrir des services de répit aux personnes proches aidantes, tant en groupe qu'à domicile, sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi. Ce soutien nous permet de maintenir quatre groupes de répit-stimulation, totalisant 28 blocs de service hebdomadaires, ainsi que 11 blocs de répit à domicile par semaine.

Être un organisme à but non lucratif – Critère 1



Le soutien financier pour ces deux projets a connu une progression au fil des années afin de répondre à la hausse constante des besoins dans nos communautés.

En septembre 2025, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a conclu une deuxième entente de services avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, d'une durée de six mois (d'octobre 2025 au 31 mars 2026) pour la première année et de quatre ans supplémentaires jusqu'en 2031, visant le déploiement de services pour les personnes vivant avec la maladie et les personnes proches aidantes dans l'ensemble des Sociétés Alzheimer régionales du Québec. Cette entente a été rendue possible grâce au nouveau plan d'action gouvernemental de la politique ministérielle pour les personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif.

Cette année, ce soutien financier a permis de maintenir un groupe de répit-stimulation à Granby, représentant huit blocs de services hebdomadaires. En ce qui concerne les services psychosociaux, l'entente a permis d'offrir **3 990 heures de services individuels directs,** avec des services psychosociaux en groupe (café-rencontres pour les personnes proches aidantes, groupes de discussion pour les personnes en début de maladie, programme Ensemble pour le plaisir ainsi que de la formation destinée aux personnes proches aidantes.Sous-titre

Entente de référencement

À la fin de l'année 2020-2021, une entente tripartite a été conclue entre la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, L'Appui national pour les proches aidants et le ministère de la Santé et des Services sociaux, visant la création d'une plateforme de référencement
commune : https://referenceaidancequebec.ca/

Cette plateforme permet aux professionnels du réseau de la santé, du milieu communautaire, ainsi qu'à d'autres intervenants, de référer des personnes proches aidantes dès le diagnostic d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Le financement associé à cette initiative est réparti de manière équitable entre les 20 Sociétés Alzheimer du Québec. Devant la forte demande de cet outil de référencement, notre soutien annuel a été bonifié en 2025-2026 passant d'un montant 60 000 $ à 83 000$.
Ce soutien financier est destiné à couvrir les frais liés à la coordination des références.

Soutien pour des projets bienveillants dans la communauté



Les personnes aînées vivant avec un trouble neurocognitif sont souvent confrontées à l'isolement social en raison de leur condition de santé [2]. Pour une cinquième année consécutive, un projet intergénérationnel bienveillant a été réalisé grâce au soutien financier de la Ville de Granby.
Cette dernière a soutenu la mise en œuvre d'activités intergénérationnelles avec l'école secondaire l'Envolée, impliquant les participants de nos groupes de répit-stimulation. Il a bénéficié d'un soutien financier total de **5 000 $ de la Ville de Granby**.

[2] *Détails du projet dans la section Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale – Critère 6*

SOUTIEN DES ÉLUS ET MUNICIPALITÉS









En 2025-2026, nous avons reçu un appui financier provenant des budgets discrétionnaires de députés provinciaux, destiné à soutenir l'action bénévole, ainsi que des députées fédérales, pour la tenue de nos événements de financement, notamment la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine – Édition 2025 et le Souper-musical des Fêtes 2025.

- François Bonnardel, député provincial de Granby, pour une contribution de **3 000 $** ;
- Isabelle Charest, députée provinciale de Brome-Missisquoi, pour un soutien de **1 000 $** ;
- Andréanne Larouche, députée fédérale de Shefford, pour une contribution de **500 $** ;
- Louis Villeneuve, député fédéral de Brome-Missisquoi, pour un soutien de **1 000 $**.

Ces appuis totalisent un soutien financier de **5 500 $** pour l'année.

Par ailleurs, nous avons également formulé quelques demandes de soutien financier auprès de municipalités, dans une volonté de bâtir des partenariats récurrents afin de maintenir et développer les services de proximité dans leurs communautés. En 2025-2026, plusieurs municipalités ont répondu favorablement à nos démarches :

- Ville de Bromont : soutien en services d'une valeur de **2 600 $** ;
- Ville de Lac-Brome : contribution financière de **1 000 $**
- Ville de Waterloo : contribution financière de **1 000 $**.

Ces partenariats témoignent de l'engagement des milieux municipaux envers le mieux-être des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches.

SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Nous encourageons la communauté à faire des dons via notre site Web afin de soutenir notre mission et nos services. Lors de chacun de nos événements, nous recueillons des contributions financières et organisons des activités de financement afin de soutenir la poursuite de notre mission.

Les particuliers et les entreprises peuvent appuyer notre organisme par différents types de dons :



Dons personnels

Dons personnels : il s'agit de contributions spontanées faites par les personnes utilisant nos services, lors de nos événements de financement ouverts au grand public, ainsi que par le biais de la section « Don » de notre site internet.



Dons corporatifs

Dons corporatifs : ces contributions proviennent d'entreprises souhaitant soutenir financièrement nos activités et projets.



Dons in memoriam

Dons In Memoriam : la majorité des salons funéraires disposent de dépliants de la Société invitant les familles endeuillées à faire un don en mémoire de leur proche décédé. Ce geste est souvent une manière pour elles de remercier la Société pour les services offerts à la personne et à sa famille.

Fondation Alzheimer Granby



Au cours de la dernière année, des échanges ont eu lieu avec la Fondation Alzheimer Granby, organisme fondé par notre organisation en 1999. À la suite du décès de **M. Pierre Gravel**, homme d'affaires reconnu pour son **engagement** et son **profond attachement à la cause**, le conseil d'administration a entrepris une réflexion quant à l'avenir de la Fondation. Par son implication soutenue et sa générosité, **M. Gravel** a laissé une empreinte significative au sein de l'organisation.

Cette démarche a mené à la décision de procéder à la dissolution de l'entité. Conformément à ses lettres patentes, la Fondation a versé un montant de **125 000 $** à notre organisme pour la ***création du Fonds Pierre-Gravel***, destiné à soutenir le déploiement de nos services sur le territoire. Cette entente a été officialisée en novembre 2025, permettant ainsi de perpétuer l'héritage et l'engagement de M. **Gravel** au bénéfice de la communauté.

Au cours de la dernière année, nous avons eu la chance de compter sur le soutien précieux de partenaires engagés, leur appui, comme celui de plusieurs autres, fait une réelle différence dans la poursuite de notre mission.

Fondation du Grand Montréal

Kubota MAX GAGNÉ

PartenaireSanté HealthPartners

FONDATION BERGERON-JETTÉ

GE Aérospatial GE Aerospace

Voitures anciennes de Granby

IBM

LIONS INTERNATIONAL

C DE C

maison Montcalm fleuriste depuis 1945

M105 FM 104,9

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2025

IG GESTION DE PATRIMOINE

LA MARCHE POUR L'ALZHEIMER

*Notre objectif de **70 000 $** a été largement dépassé, atteignant un montant record de **106 426,68 $**, grâce à l'engagement de 28 équipes, 78 campagnes individuelles et à la contribution nationale d'IG Gestion de patrimoine.*

Kubota MAX GAGNÉ



Nous avons également eu le privilège de collaborer à nouveau avec **Kubota Max Gagné et fils** de Sutton, un partenaire profondément engagé. Par leur implication au comité organisateur, l'organisation d'une vente de garage et leur présence bénévole, ils ont permis d'amasser **10 576 $,** un geste remarquable.



Autrice à succès et femme de cœur, **Mme Louise Penny** porte un attachement sincère à Lac-Brome, son coin d'adoption. Par sa grande générosité, elle a marqué l'édition 2025 en offrant un don exceptionnel de **20 000 $** via sa fondation Three Pines, contribuant ainsi concrètement à notre mission.

Une mobilisation humaine, intergénérationnelle et profondément inspirante.



Pour une deuxième année, ***Louise Penny et Dre Mélissa Généreux*** ont généreusement porté la voix de notre cause, contribuant à mobiliser la communauté.

Pour la 18e édition de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, le comité organisateur a invité la population à marcher avec nous le dimanche 25 mai 2025, en signe de solidarité envers les personnes que nous accompagnons.

Pour une deuxième année consécutive, l'événement s'est tenu à la Place publique de Bromont, sur la rue Shefford.



Cet événement pancanadien crée un impact national, puisque nous marchons tous ensemble, en même temps, afin de sensibiliser et de mobiliser la population.

Près de 200 personnes ont participé à la Marche. De nombreuses personnes vivant avec un trouble neurocognitif ainsi que leurs proches aidants se sont impliqués, tout comme les membres de l'équipe, du Conseil d'administration et du comité organisateur.



S'inspirant de **l'approche centrée sur la personne**, nous avons également bénéficié des témoignages de madame ***Francine Marchand*** et de monsieur ***Paul Langelier,*** vivant avec la maladie d'Alzheimer, qui ont partagé leur expérience au sein des groupes de discussion et comment ils vivent avec la maladie.

Merci à nos partenaires de l'événement!



Francine Marchand



Paul Langelier

Semer dès aujourd'hui pour la santé cognitive de demain. Une initiative jeunesse qui fait la différence



Parce que l'importance de prendre soin de sa santé cognitive n'a pas d'âge, nous avons eu le plaisir pour une deuxième année, de rencontrer les élèves des 2 classes de 4e année de ***l'école primaire la Chantignole de Bromont.*** De plus, cette année, 6 groupes, de la 4e année à la 6e année de ***l'école primaire Joseph-Poitevin de Granby*** ont bénéficié du volet jeunesse sur la santé cognitive.

En tout **près de 200 jeunes** ont été sensibilisés à ce sujet grâce aux présentations faites par notre responsable clinique et qualité des services. À la suite de ces animations, les jeunes ont fait un dessin pour une personne vivant avec la maladie ou un dessin décrivant ce qu'on peut faire pour garder un cerveau en santé. Les œuvres ont défilé sur écran géant pendant l'animation avant la Marche.

*Nous tenons à remercier **Marie-Eve Lozeau, enseignante à l'école la Chantignole et Luce Villeneuve de l'école Joseph-Potevin** d'avoir rendu possible la réalisation de ce projet. Merci à leurs collègues ainsi qu'aux directions d'école d'y avoir participé!*

École Joseph-Poitevin

ÉCOLE DE LA CHANTIGNOLE



Un succès renouvelé pour le Souper musical

Le restaurant Au Vieux-Duluth de Granby a accueilli, le 25 novembre 2025, la 5e édition du Souper musical dont les profits nous ont été versé. Un événement festif et rassembleur qui a réuni plus de 255 convives. Un incontournable!

Grâce au travail remarquable des organisatrices, **Mme Lyne Fontaine, Mme Manon Hudon,** ainsi que **leurs Précieuses** de la compagnie **Les Escapades de Lyne**, ce rendez-vous annuel a une fois de plus démontré la générosité et l'engagement de la communauté.
L'événement a permis d'amasser plus de **18 190$.**

Nous avons pu compter à nouveau sur la collaboration financière de M. François Bonnardel, député de Granby, la Ville de Granby, Lyne Fontaine Travel Only, le restaurant Au Vieux-Duluth de Granby ainsi que Rémi Bissonnette, denturologiste.

Cette année, de nouveaux partenaires ont soutenu cet événement, dont : la Résidence Saint-Antoine, Bien Chez Soi, Louis Villeneuve, député de Brome-Missisquoi et de la Résidence Simonia.

Une collaboration créative et engagée signée : *Chantale Lepage Artiste*

Depuis 2024, Chantale Lepage, artiste créatrice de bijoux et d'éléments décoratifs, met son talent au service de notre cause en présentant ses créations lors de nos kiosques et événements de financement. Depuis le début de sa collaboration un montant de **2000$** a été recueillis.

Des bijoux et accessoires magnifiques aux couleurs de la Société Alzheimer.





Livre *Grandir ou souffrir à force d'aider*



Pour une cinquième année consécutive, Yves Bélanger, auteur du livre *Grandir ou souffrir à force d'aider*, a poursuivi sa tournée de conférences portant le même nom. Par cette initiative, il fait rayonner le message du livre tout en soutenant concrètement notre mission.
En effet, pour chaque exemplaire vendu, M. Bélanger remet un don de **10 $** à notre organisme.
Depuis 5 ans, cette généreuse collaboration nous a permis de recevoir un montant de **3 700$.**

Au profit de la Société Alzheimer

Savon Mémoire du Cœur

Une des nouveautés de cette année, nous avons établi un partenariat avec la *Savonnerie Vitamine de Cowansville.*
La propriétaire, Mélanie Ouellet, a conçu une édition spéciale d'un savon exclusif dont les profits des ventes sont remis à notre organisme
.
Le choix de la fragrance est issu d'un sondage réalisé auprès de toutes les personnes utilisant nos services de groupe : groupes de discussion pour les personnes en début de maladie, les groupes de café-rencontre pour les personnes proches aidantes ainsi que les groupe de répit-stimulation.

SAVONNERIE Vitamine

Le savon se nomme Mémoire du cœur et il est disponible en version savon barre, savon pour les mains en liquide ou en mousse. Ils sont disponibles à notre bureau de Granby ou directement à la Savonnerie. À chaque vente, 5$ est remis à notre organisme. Nous sommes fiers de ce nouveau partenariat et nous aurons un nouveau produit en 2026-2027!





Les élèves de la Chantignole ont poussé l'expérience plus loin en concevant des collations santé qui ont été vendues au courant de la dernière semaine.

Grâce à cette initiative, ils ont amassé une incroyable somme de 1 081,75$.

Nous tenons à remercier Marie-Eve Lozeau, enseignante à l'école la Chantignole d'avoir rendu possible la réalisation de ce projet. Merci à leurs collègues ainsi qu'à la direction d'école d'y avoir participé!

ÉCOLE DE LA CHANTIGNOLE

Nous soulignons avec gratitude cet engagement local qui allie créativité, solidarité et implication communautaire.

Visibilité et rayonnement

Journée Mondiale du Merci

Cette année, Annie Bélanger, responsable de la philanthropie et des communications a instauré une nouvelle tradition, soit souligner la Journée mondiale du Merci le 11 janvier de chaque année. Le 12 janvier 2026, nous avons contacté **260 donateurs et partenaires/élus** par téléphone ou par courriel pour les remercier de leur soutien. Yvon Saint-Hilaire, André Halley, Sophie Foisy, Annie Bélanger, Élodie Paul, Aurélie Crus, Alain Sénécal, Martine Létourneau et Audrey Rochereau se sont prêtés au jeu.



Les commentaires recueillis sont positifs et les retours sont très intéressants.
C'est un excellent moyen de reconnaissance auprès de nos donateurs et de nos partenaires.
Cette initiative sera reconduite en 2027.

Être enraciné dans la communauté – Critère 2

Depuis 41 ans, la Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska est enracinée dans sa communauté et, plus que jamais, elle s'investit activement au sein de sa fédération provinciale, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA). Cet engagement se reflète par la participation de notre équipe à plusieurs comités et communautés de pratique :

- Comité stratégique de la Fédération
- Sous-comité stratégique
- Comité des directions générales
- Comité sur le référencement
- Comité organisateur du Congrès des professionnels 2025
- Communauté de pratique en communications
- Communauté de pratique en philanthropie
- Communauté de pratique sur le référencement
- Communauté de pratique sur la formation

Notre implication s'étend également à deux projets de recherche-action menés par la FQSA :

- Santé Cerveau Pro, un programme de réduction du risque de déclin cognitif - en collaboration avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Ile-de-Montréal
- Une formation destinée aux premiers répondants, en collaboration avec le Centre de recherche sur le vieillissement, affilié à l'Université de Sherbrooke

Nous avons également assisté au lancement du ***Fonds de recherche Champigny-Robillard*** le 5 juin 2025 à Montréal. Ce fonds vise à soutenir financièrement un ou une étudiant/étudiante à la Maîtrise qui souhaite réaliser un projet de recherche en lien avec la réalité des personnes qui vivent avec la maladie et/ou les personnes proches aidantes. C'est le premier Fonds de recherche développé par la Fédération qui s'adresse à des chercheurs du Québec.

Par ces engagements, nous unissons nos forces pour mieux faire face à la maladie d'Alzheimer et contribuons à renforcer l'impact de notre mouvement à l'échelle du Québec.

UNE PRÉSENCE ACTIVE AU SEIN DE NOMBREUX REGROUPEMENTS

La Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska est fière d'être membre de plusieurs regroupements d'organismes. Cette participation nous permet de représenter les réalités et les besoins des personnes que nous accompagnons, de faire entendre nos priorités organisationnelles et de contribuer à la réflexion sur des enjeux communs.

Au cours de l'année, notre équipe a participé ou suivi les travaux de nombreux regroupements, tables de concertation et comités de travail, tant au niveau local que **régional**, **provincial** et **national.**

RLS de La Pommeraie (Brome-Missisquoi)

- Chambre de commerce de Brome-Missisquoi
- Comité consultatif des aînés – Municipalité amie des aînés (MADA) de Bromont
- Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi
    1. Comité de coordination de la Table
    2. Sous-comité d'implantation du projet de gériatrie sociale
    3. Sous-comité sur l'anxiété et la détresse des aînés
    4. Sous-comité organisateur des activités du 15 juin & du 1er octobre
- Table du pôle de Lac-Brome
- Table du pôle de Bedford
- Table de la communauté anglophone
- Table du pôle de Bromont-Brigham

RLS de la Haute-Yamaska

- Chambre de commerce de la Haute-Yamaska
- Comité de suivi de la MADA de Granby
- Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska
    1. Comité exécutif de la Table (poste de présidente)
    2. Sous-comité Rétablissement
    3. Sous-comité Proche aidance
    4. Comité fondateur de Gériatrie sociale

Régional

- Regroupement des Organismes communautaires (ROC)

National

- Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA)
- Appui national pour les porches aidants
- Proche aidance Québec
- Fédération québécoise des loisirs en institution (FQLI)

PARTENAIRES DU MILIEU

Nous entretenons des liens avec des partenaires clés de nos territoires afin d'assurer l'accompagnement, le référencement et la mise en commun de nos connaissances pour assurer des services qui répondent à la réalité des personnes que nous soutenons.

Il s'agit des partenaires suivants :

- Cégep de Granby
- Centre d'action bénévole Aux 4 Vents de Waterloo
- Centre d'action bénévole de Granby
- Centre d'Accompagnement et d'Assistance aux Plaintes (CAAP) Estrie
- Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi
- CIUSSS de l'Estrie CHUS
- Clinique de la mémoire du RLS de la Haute-Yamaska
- Clinique de la cognition du RLS de La Pommeraie
- Guillaume Vermette, clown thérapeutique
- Soutien à l'autonomie des personnes âgées

(soutien psychosocial, service à domicile, responsable des résidences privées)

- Équipe d'organisation communautaire du RLS de la Haute-Yamaska

+ équipe RLS

- Érablière Bernard (entreprise privée)
- Eugeria (entreprise privée)
- Fondation AGES
- Fondation Pierre Jules Crevier
- Équipe d'organisation communautaire du RLS de La Pommeraie

+ équipe RLS

- Coordination à la Proche aidance – CIUSSSE CHUS
- Comité des usagers de La Pommeraie
- Coop Autonomie Chez-Soi
- Coop des Vergers
- École primaire de la Chantignole
- École secondaire l'Envolée de Granby



PARTENAIRES DU MILIEU

Pour assurer notre visibilité, nous collaborons étroitement avec les médias locaux qui couvrent la réalité des personnes que nous accompagnons ainsi que nos événements. Leur soutien précieux nous permet d'informer efficacement la population sur notre mission et nos services.

Cette année, nous avons eu le privilège d'entrer en contact et de collaborer avec les équipes derrière les documentaires ***Tous en chœur***, porté par ***Grégory Charles*** et diffusé sur UnisTV, ainsi que ***J'ai souvenir encore de France Beaudoin*** à Radio-Canada.



Ces rencontres ont donné lieu à des échanges riches et porteurs, nous permettant de mieux comprendre leurs approches sensibles et humaines de la mémoire, de la musique et du récit de vie. Elles ont également ouvert la porte à une réflexion commune sur des possibilités concrètes de collaboration, notamment en matière de sensibilisation, de mise en valeur des témoignages et de rayonnement de notre mission.

Ces opportunités ont été rendues possibles grâce à l'engagement et au réseau de contacts de membres de notre équipe, dont l'initiative a permis de créer des ponts avec des acteurs influents du milieu culturel et médiatique.





« Dans tous les grands moments d'émotion de notre vie, notre réflexe [...] d'être humain, c'est de chanter ensemble. »
— Gregory Charles

Entretenir une vie associative et démocratique – Critère 3

En 2025-2026, notre organisation a connu une croissance marquée de son membership, témoignant de la pertinence et de l'impact de notre mission dans la communauté. Le nombre de membres est passé de **825** à **1034**, soit une augmentation significative de **24,6 %**.

Cette progression s'explique par une demande soutenue pour nos services, les références constantes de professionnels du milieu, ainsi que par notre visibilité active dans les médias numériques et traditionnels.

Les frais annuels d'adhésion demeurent accessibles, soit **25 $** pour une personne (membre individuel) et **40 $** pour deux personnes (membre familial). À noter qu'il n'est désormais plus requis d'habiter à la même adresse pour bénéficier de l'adhésion familiale, une mesure qui favorise une plus grande accessibilité et inclusivité.

Être membre, c'est bien plus que…

- Contribuer concrètement au maintien et au développement de services essentiels et humains pour les personnes touchées par un trouble neurocognitif dans Brome-Missisquoi et la Haute-Yamaska;
- Faire partie d'une communauté engagée, solidaire et profondément humaine;
- Participer gratuitement à une programmation riche, informative et rassembleuse;
- Recevoir en primeur notre infolettre Alz-Info et rester informé des avancées, activités et initiatives;
- Exercer votre droit de vote et prendre part aux décisions lors de l'Assemblée générale annuelle;
- Poser un geste significatif qui fait une réelle différence dans la vie des gens d'ici;
- Soutenir une cause qui nous concerne tous, aujourd'hui ou demain.

Abonnez-vous à notre infolettre pour connaître toutes nos actualités, activités et services!



Devenir membre, c'est choisir de s'impliquer, de soutenir et de faire partie du changement.

Le projet Refleuressence, mis en place au début de l'année 2021-2022 par Élisabeth Nickner, alors animatrice au service de répit-stimulation, s'est poursuivi tout au long de 2025-2026. Grâce à une précieuse collaboration avec la Maison Montcalm Fleuriste, nous redonnons une seconde vie à des fleurs déclassées en les offrant gratuitement aux personnes que nous accompagnons. Un geste simple, mais profondément humain, qui apporte beauté et réconfort à ceux qui en bénéficient.

VERGER CHAMPÊTRE
gîte & compagnie

En septembre 2025, nous avons organisé une sortie aux pommes au Verger Champêtre pour nos membres. Plus de 30 personnes ont pris part à cette belle activité automnale, accompagnées avec joie par les membres de notre équipe. Ce fut un moment de plaisir, de partage et de nature, très apprécié de tous.



Journée VIP – Savonnerie Vitamine







À l'occasion de ***la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer***, nous avons invité la population à participer à ***une Journée VIP à la Savonnerie Vitamine de Cowansville,*** le dimanche 21 septembre 2025, de 11 h à 15 h. Un moment privilégié pour sensibiliser la population à la réalité des personnes vivant avec la maladie et leurs personnes proches aidantes, et pour rappeler l'importance de la solidarité et de prendre soin de soi.

Cet événement unique visait à offrir aux participants un moment de bien-être dans un cadre chaleureux, tout en soutenant les personnes de la région vivant avec la maladie d'Alzheimer ainsi que leurs proches aidants.
Près de 120 personnes y ont participé.

Les fonds amassés grâce à la vente du savon Mémoire du cœur permettront de financer des services et du soutien adaptés à leurs besoins.

Merci à Mélanie et toute son équipe!

L'événement a été possible grâce à l'appui de partenaires locaux : Savonnerie Vitamine, Kubota Max Gagné et Fils, M105 La vie D'ICI et Johanne Fortier, artiste peintre et représentante Select Wines et Icon Vins Fins.

SENSIBILISATION

En 2025-2026, nos actions de sensibilisation ont été nombreuses et bien ancrées dans la communauté. Grâce à notre présence lors de divers événements locaux, nous avons tenu plusieurs kiosques d'information et de sensibilisation, rejoignant plus de **950 personnes**.







Voici les événements marquants où nous étions présents :



·Mai 2025 - Café infos-aînés Ville de Granby (représentation/kiosque)
·Juin 2025 – Présentation des services de la Société
·Août 2025 – Journée Visite GMF Bedford (représentation/ kiosque SABMHY)
·Août 2025 – Brome Fair sur deux jours (représentation/kiosque SABMHY))
·Septembre 2025 – Journée mondiale de l'Alzheimer (représentation/ kiosque SABMHY)
·Septembre 2025 – Journées des Aînés -Farnham (représentation/ kiosque SABMHY)
·Septembre 2025 - Journées des Ainés - C'pas plate de vieillir (représentation/ kiosque SABMHY)
·Octobre 2025 – Journées des Aînés – Lac-Brome (représentation/kiosque SABMHY)
·Octobre 2025 - Conférence sur la proche aidance Comité des usagers CIUSSSE CHUS (représentation/ kiosque SABMHY)
·Février 2026 - Salon des aînés Galeries Granby (représentation/ kiosque SABMHY)

COMMUNICATIONS

La Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska accorde une grande importance à la communication avec ses membres, ses partenaires et la population. En 2025-2026, nous avons mis en place différentes actions pour faire connaître nos services, sensibiliser à la réalité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et valoriser les événements que nous organisons. Grâce à une présence accrue dans les médias, sur le web et dans la communauté, nous avons su informer, mobiliser et toucher un large public tout au long de l'année.

OUTILS IMPRIMÉS ET INFOLETTRE

Nous avons diffusé notre dépliant officiel et nos calendriers mensuels d'activités tout au long de l'année.
Notre infolettre l'Alz-Info a connu une croissance de 11 %, atteignant 1 509 abonnés. Elle a été envoyée à 23 reprises durant l'année.

MÉDIAS SOCIAUX

Nous avons maintenu une présence active sur Facebook, LinkedIn, Instagram et YouTube, en publiant du contenu quotidiennement.

- Lancement d'une nouvelle page Facebook anglophone pour rejoindre la communauté anglophone.
- 26 vidéos ont été déposées sur YouTube.

SITE INTERNET

Notre site web alzheimergranby.ca a été refait en février et mars 2025 par Véronique Lacasse. Plus fonctionnel et mis à jour régulièrement, il a généré 4 272 vues, dont 1 668 visiteurs uniques.

1 778 abonnés – Facebook

69 abonnés – Page anglophone

35 abonnés – LinkedIn

109 abonnés – Instagram

26 vidéos déposées cette année

AUTRES OCCASIONS DE VISIBILITÉ

Cette année, nous avons déposé notre candidature aux deux **Gala des Chambres de commerce et industrie** de notre région. Nous sommes fiers d'avoir été finaliste au **Gala Distinction DESJARDINS** de la Chambre de commerce de la Haute-Yamaska dans la catégorie ***« Organisme à vocation sociale »*** le 7 juin 2026 et à celui du **14e Gala Excellence** de la Chambre de commerce de Brome-Missisquoi dans la catégorie ***« Organisme à vocation sociale »***, le 1er novembre 2025. Ces événements nous ont offert une **visibilité accrue auprès de la communauté d'affaires de notre territoire**. Être finalistes constitue également une **reconnaissance précieuse** du travail que nous accomplissons au quotidien. Cette expérience nous a permis de tisser des liens, de développer de nouveaux contacts et d'ouvrir la porte à de prometteuses collaborations.



Tout au long de l'année, nous avons participé à de nombreux événements de la Chambre de commerce et industrie de la Haute-Yamaska (5 à 7 de la rentrée, Dîner Connect'Elles, Dîner au Féminin, Dîner Tournant, Tournoi de golf-représentation). Nous désirons poursuivre notre présence à ces activités et participer également aux activités de la Chambre de commerce et industrie de Brome-Missisquoi.





Nous avons eu le plaisir de participer à l'avant-première du film ***Les Furies*** grâce à la collaboration de notre **Fédération et de l'équipe de production.** Nous avons pu voir le film avant sa sortie dans nos deux salles de cinéma, **Le Princesse de Cowansville et l'Élysé de Granby**. Notre porte-parole provinciale, **Anne-Élisabeth Bossé** figure parmi la distribution. L'histoire du film est articulée autour du parcours de vie du personnage principal qui vit avec la maladie d'Alzheimer.



Nos différentes activités ont été publiées dans :

- Agendas des médias écrits/radiophoniques
- Bulletins municipaux (ex. : Granby vous informe)

PARTENARIATS MÉDIAS

Tout au long de l'année 2025-2026, notre collaboration avec la radio régionale M-105 a joué un rôle clé dans notre visibilité auprès des communautés de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska. Grâce à ce partenariat, nous avons pu faire la promotion de plusieurs événements, notamment :

- La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine (avril-mai 2025)
- Le souper musical des Fêtes, en collaboration avec Les Escapades de Lyne (novembre 2025)
- Le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer (janvier 2025- 2026)

BALADO - LA PERSONNE AU CŒUR DE L'OUBLI

Le balado ***La personne au cœur de l'oubli*** lancé le 11 mars 2024 dans le cadre de notre 40e anniversaire a connu un très bon succès d'écoute depuis son lancement jusqu'à aujourd'hui plus de 978 écoutes sur le site de M-105, 298 visionnements uniques sur YouTube et 641 écoutes sur notre propre site internet. Il demeure accessible via notre site, la section Balado de M-105, ainsi que sur les principales plateformes d'écoute (Balado Québec, Omny.fm, Apple, Spotify, Amazon, Audible).



laVoixdel'Est

Journal Le Guide

Brome County NEWS

Grâce à la collaboration des médias locaux, nous faisons rayonner notre mission, nos services et la réalité des personnes que nous accompagnons auprès de la communauté.

Un appui essentiel pour mieux informer et sensibiliser la population.

CAMPAGNE JANVIER 2026

« La maladie d'Alzheimer : N'oublions personne»

Notre diffusion locale comprenait une campagne radiophonique de dix jours sur M-105, un communiqué de presse régional, des publications sur nos réseaux sociaux, et une bannière dédiée intégrée à nos signatures courriel. Cette action a contribué à sensibiliser efficacement notre population aux enjeux d'un diagnostic précoce.

Dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer (janvier 2026), nous avons diffusé la campagne provinciale La maladie d'Alzheimer : Plus on le sait tôt, moins il est trop tard, conçue par la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Cette campagne visait à faire connaître la plateforme enparlertot.ca, un site qui informe la population sur les signes précurseurs de la maladie, le processus de diagnostic et les démarches à entreprendre.



Société Alzheimer

BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

EXPERTISE AU SERVICE DE LA MÉMOIRE DU COEUR

Depuis trois ans, nous avons le plaisir de compter sur deux porte-paroles d'envergure pour représenter notre organisation.



Il s'agit de : ***Madame Louise Penny,*** auteure canadienne de romans policiers à succès, résidant dans la municipalité de Lac Brome.
Très engagée auprès de notre organisation, cette cause lui tient particulièrement à cœur, d'autant plus que son mari a développé un trouble neurocognitif avant de s'éteindre paisiblement chez eux en septembre 2016.
Louise Penny fait partie du comité de travail dédié au développement de **services anglophones pour la région du Lac Brome.**
Depuis juillet 2025, elle nous offre les installations de son **Café Three Pines** pour la tenue hebdomadaire du groupe de répit-stimulation de Lac-Brome ainsi que pour le **groupe de café-rencontre anglophone**.



Dre Mélissa Généreux, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, professeure agrégée à l'Université de Sherbrooke,
elle se spécialise en **santé mentale des populations** ainsi que sur la santé verdoyante. Nous avons eu la chance de concevoir une série de capsules vidéo sur les trucs pour prendre soin de sa santé mentale dans le cadre la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine 2025 ainsi que la Marche 2026 sous forme de vox-pop.

IMPLICATION BÉNÉVOLE

En 2025–2026, près de **3 900 heures de bénévolat** ont été réalisées par des membres de notre communauté, incluant des étudiants impliqués dans le cadre de projets scolaires, ainsi que des membres de notre équipe. Cet engagement s'est déployé dans plusieurs sphères de notre organisation, notamment l'événementiel, la gouvernance, les comités de travail et l'animation.
Cette implication **représente une contribution estimée à plus de 93 000 $***, soit une valeur considérable correspondant aux ressources humaines qui auraient autrement été nécessaires pour soutenir nos activités.

Au-delà de cet apport financier, l***e bénévolat incarne surtout une richesse humaine inestimable***. Par leur générosité, leur temps et leur engagement, ces personnes contribuent directement à la vitalité et à la portée de notre mission.
Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance à toutes celles et ceux qui s'impliquent auprès de notre organisme. Leur présence, leur énergie et leur dévouement font une réelle différence et demeurent essentiels à la réalisation de nos actions.

**La valeur monétaire est calculée en fonction du taux horaire de 23,89$/h (salaire moyen de notre masse salariale).*



VIE DÉMOCRATIQUE

Le 18 juin 2025, nous avons tenu notre Assemblée générale annuelle à Granby. Quatorze membres y étaient présents.
Conformément aux règlements généraux de notre organisme, les membres présents ont réélu cinq administrateurs au sein du Conseil d'administration.

Nous sommes fiers que la composition de notre Conseil d'administration soit paritaire, intergénérationnelle, inclusive et qu'elle regroupe des membres issus de nos deux territoires.

Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations – Critère 4

NOTRE MISSION

- Alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs chez les personnes qui vivent avec la maladie et leurs personnes proches aidantes.
- Promouvoir la recherche biomédicale et psychosociale afin d'améliorer les connaissances et les traitements.
- Défendre les droits des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs personnes proches aidantes.

NOTRE VISION

Être reconnue pour l'excellence de nos services, la qualité de notre expertise et l'approche humaniste dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif, ainsi que de leurs personnes proches aidantes.

La Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska se distingue par sa compétence sans cesse renouvelée, animée par la passion de ses intervenants. Elle offre ses services dans un milieu convivial et chaleureux, adapté aux différentes phases de la maladie.

Ces services sont dispensés dans un cadre exceptionnel, grâce à la diversité, au professionnalisme et à la formation continue et spécifique à la maladie. Présente et dynamique, la Société intervient sur l'ensemble de son territoire.

Cette vision repose sur la conviction que chaque individu, qu'il soit directement touché ou non par la maladie d'Alzheimer, occupe une place importante et essentielle au sein de la communauté.

NOS VALEURS

Acceptation et compréhension

Accepter chaque personne inconditionnellement, avec égard et bienveillance. Reconnaître qu'un comportement peut exprimer des émotions ou des besoins insatisfaits, et aider la personne à bénéficier de ses libertés personnelles fondamentales.

Engagement

Se dépasser individuellement et collectivement pour atteindre l'excellence dans les services offerts au public et aux membres. Cela se traduit par une mobilisation soutenue, une solidarité entre collègues et un fort sentiment d'appartenance à l'équipe.

Reconnaissance et individualité

Respecter l'unicité de chaque personne, de son parcours de vie, de sa personnalité, de ses valeurs, croyances et opinions. Intégrer ces éléments dans la planification du soutien afin d'offrir un accompagnement véritablement personnalisé.

Dignité et respect

Créer un environnement positif où la personne peut vivre sans craindre la honte ou la dérision. Offrir une écoute authentique, chaleureuse et sans jugement, en favorisant l'autodétermination et l'expression libre.

Professionnalisme

Fonder notre pratique sur la compétence, la rigueur et la recherche constante de la qualité. S'engager dans une amélioration continue, appuyée sur les meilleures pratiques, et faire preuve de collaboration, de courage et de détermination pour offrir des services sécuritaires, efficaces et responsables. Être professionnel, c'est aussi faire preuve d'autonomie, gérer judicieusement les ressources et viser des résultats concrets, tout en respectant notre rôle et nos engagements.

Relations

Soutenir et préserver les relations existantes tout en aidant la personne à développer de nouvelles relations positives.

Relation de confiance

Créer les conditions nécessaires pour répondre aux besoins fondamentaux et favoriser un climat propice à la réalisation de soi. Établir une relation fondée sur la confiance, où la personne sait que ses confidences seront respectées, ses choix maintenus, et qu'elle ne sera jamais abandonnée.

CHANGER LE REGARD, TRANSFORMER LES PARCOURS : UN REGARD DIFFÉRENT, UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

Chaque année, l***a Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska*** se mobilise pour **sensibiliser** la population à la réalité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, ainsi qu'à celle de leurs personnes proches aidantes.

Au-delà de la maladie, nous rappelons qu'il existe des ressources, du soutien et, surtout, des façons d'accompagner avec dignité, respect et humanité.

Car **sensibiliser**, c'est d'abord **apprendre à voir autrement**. Derrière chaque diagnostic se trouve une personne — avec son histoire, ses émotions, ses capacités et son besoin fondamental de demeurer reconnue et considérée.

Nous sommes convaincus que le regard que nous portons **influence profondément le parcours et la qualité de vie des personnes.**
En privilégiant des **approches positives et bienveillantes**, nous contribuons à créer des environnements où chacun peut continuer à **s'exprimer**, à **s'épanouir** et à trouver **un sens à son quotidien.**

C'est dans cet esprit que nous plaçons la **dignité**, l'**unicité** et le **potentiel** de chaque personne au cœur de nos actions. Notre approche centrée sur la personne guide l'ensemble de nos interventions, en respectant le rythme, les forces et l'histoire de chacun.

À cette philosophie s'ajoute l'**approche par le plaisir,** une *signature essentielle de notre organisation*. Parce que même à travers les défis, il est toujours possible de cultiver des moments de joie, de créer des liens significatifs et de nourrir un sentiment de bien-être.
Ensemble, continuons de changer le regard, d'humaniser les parcours et de faire une réelle différence dans la vie des personnes touchées.

> *« Notre objectif est de promouvoir une approche centrée sur la personne, axée sur la reconnaissance de sa dignité, de son unicité et de son potentiel. »*

FORMATION CONTINUE DU PERSONNEL

La formation continue constitue un **pilier essentiel de notre organisation.** Dès leur entrée en fonction, tous les nouveaux employés bénéficient d'une **formation de base portant sur les troubles neurocognitifs ainsi que sur les approches de communication adaptées**. Ce processus d'intégration favorise une **intervention cohérente**, **humaine** et **respectueuse** des réalités vécues par les personnes accompagnées.
Le **maintien et l'actualisation** des connaissances représentent également **une priorité**. Ils permettent non seulement d'**assurer la qualité** des services offerts, mais aussi de s**outenir le développement professionnel** des membres de l'équipe. Dans cette optique, des capsules de formation ponctuelles sont proposées tout au long de l'année par la responsable clinique et qualité des services, en fonction des besoins identifiés sur le terrain.

Formations suivies en 2025–2026
Au cours de l'année, les membres de l'équipe ont participé à plusieurs formations, selon leur champ d'intervention :
Par les différents services de l'organisme :

- Formation Sentinelle – Gériatrie sociale (Fondation AGES) – Service psychosocial
- Formation Entretenir sa vitalité (Maison Au Diapason) – Ensemble de l'équipe
- Formation FPro (Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer) – Service de répit
- Formation Prévention du suicide (Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi) – Services de répit et psychosocial
- Formation Contrer la maltraitance envers les personnes aînées (Concertation estrienne contre la maltraitance envers les aînés) – Service psychosocial
- Formation Stratégies cognitives (Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer) – Service psychosocial
- Formation Déplacement sécuritaire (Physiothérapie S.Mobile) – Service de répit
- Formation sur la prévention incendie et le plan d'évacuation (Groupe Palladium) – Ensemble de l'équipe
- Formation Premiers soins (Actions Secours) – Ensemble de l'équipe
- Formation Rédaction de notes et tenue de dossiers (L'Appui) – Service psychosocial
- Formation sur la sécurité informatique (Gestion H2T) – Ensemble de l'équipe



FORMATION CONTINUE DU PERSONNEL-SUITE

Sous-Formations spécifiques suivies par des membres du service psychosocial, avec transfert des apprentissages à l'équipe :

- Évaluation des fardeaux subjectifs et objectifs (L'Appui)
- Augmenter son efficacité dans l'intervention (L'Appui)
- Gérer ses limites de manière réaliste (L'Appui)
- Le défi de parler de sexualité (L'Appui)
- Écoute encadrante (L'Appui)

Par ailleurs, les webinaires offerts par la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer ont permis d'approfondir diverses réalités liées aux personnes accompagnées. Au cours de l'année, les membres du service psychosocial ont notamment participé aux webinaires suivants :

- Aide médicale anticipée
- Trisomie 21 et maladie d'Alzheimer
- Le deuil : comprendre et accompagner
- Mieux comprendre la proche aidance pour mieux intervenir
- Pratiques gagnantes et outils concertés pour enrichir les interventions
- Atrophie corticale postérieure
- Les quatre visages de la maladie d'Alzheimer
- Comprendre les mesures fiscales et financières
- Progrès concernant les causes et traitements

L'ensemble de ces formations contribue à renforcer l'expertise de notre équipe et à offrir des services toujours plus adaptés, sécuritaires et empreints de bienveillance.

NOS SERVICES



Service de répit-stimulation en groupe et à domicile – 2025-2026

Ce service vise principalement à offrir un **moment de répit aux personnes proches aidantes** tout en proposant aux **personnes vivant** avec un trouble neurocognitif, tel que la maladie d'Alzheimer, des **activités adaptées**, **stimulantes** et **agréables** favorisant la socialisation.

Il permet aux proches aidants de se ressourcer, de prendre du temps pour eux, de vaquer à leurs occupations ou de socialiser, tout en ayant l'assurance que leur proche est bien encadré.

OBJECTIFS DU SERVICE :

- Maintenir le plus longtemps possible l'autonomie personnelle des participants;
- Favoriser la création de liens d'amitié;
- Valoriser le potentiel résiduel des participants;
- Briser l'isolement;
- Renforcer l'estime de soi;
- Favoriser une expérience positive, centrée sur le moment présent.

Cette année, le CIUSSSE CHUS nous a octroyé une entente supplémentaire pour offrir un service de groupe en répit-stimulation dans la Ville de Bedford. Le démarchage de ce service a nécessité beaucoup de déplacement qui en a résulté à l'ouverture du groupe en janvier 2026. Nous sommes fiers d'offrir à nouveau des services dans cette communauté.

À la fin de l'année 2025, 11 groupes de répit-stimulation étaient en activité chaque semaine :

- **5 GROUPES À GRANBY**
- **3 GROUPES À COWANSVILLE**
- **1 GROUPE ANGLOPHONE À LAC-BROME**
- **1 GROUPE À FARNHAM**
- **1 GROUPE À BEDFORD**



14 007 heures de services en groupe soit une augmentation de 13%

82 Blocs de services hebdomadaires d'une durée de 5 heures chacun

3 713 heures de services à domicile qui a été réalisées, soit une augmentation d'environ 5%

Parrallèlement 25 BLOCS de services étaient offerts chaque semaine à domicile variant de 1h30 à 3h00 par BLOC

Une augmentation de 10 BLOCS de services par semaines comparativement à 2024-2025

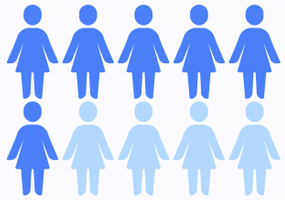
STATISTIQUES 2025–2026 DU SERVICE DE *RÉPIT-STIMULATION- PERSONNES PROCHES AIDANTES*

- **158 personnes proches aidantes** différentes ont bénéficié du service de répit-stimulation.
- **14 007 heures de répit en groupe** ont été offertes, ce qui représente une augmentation de **11 %** par rapport à l'année précédente
- **3 713 heures de répit à domicile** ont également été dispensées.

Total : 17 720 heures de services de répit offerts cette année.

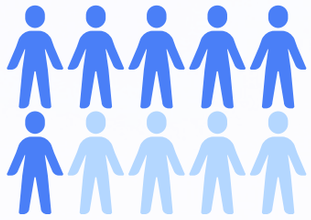
GENRES DES PERSONNES PROCHES AIDANTES - SERVICE DE RÉPIT 2025-2026

116 femmes



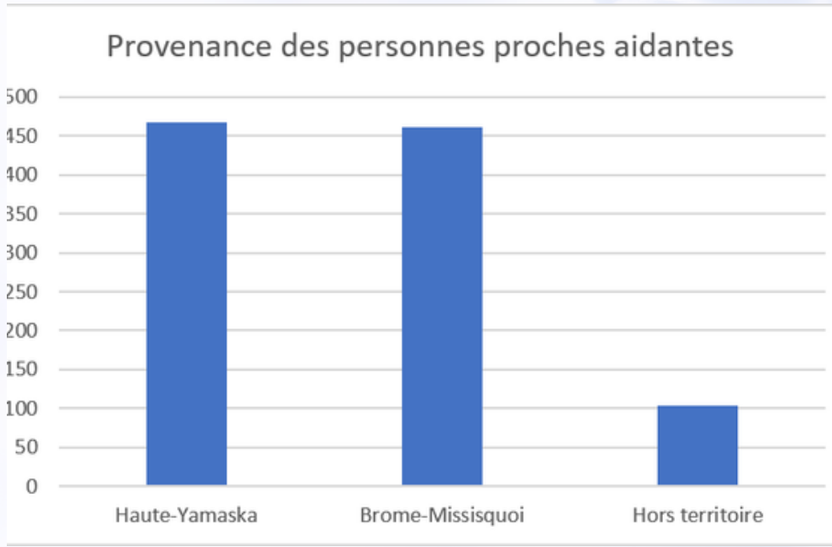
73%

42 hommes

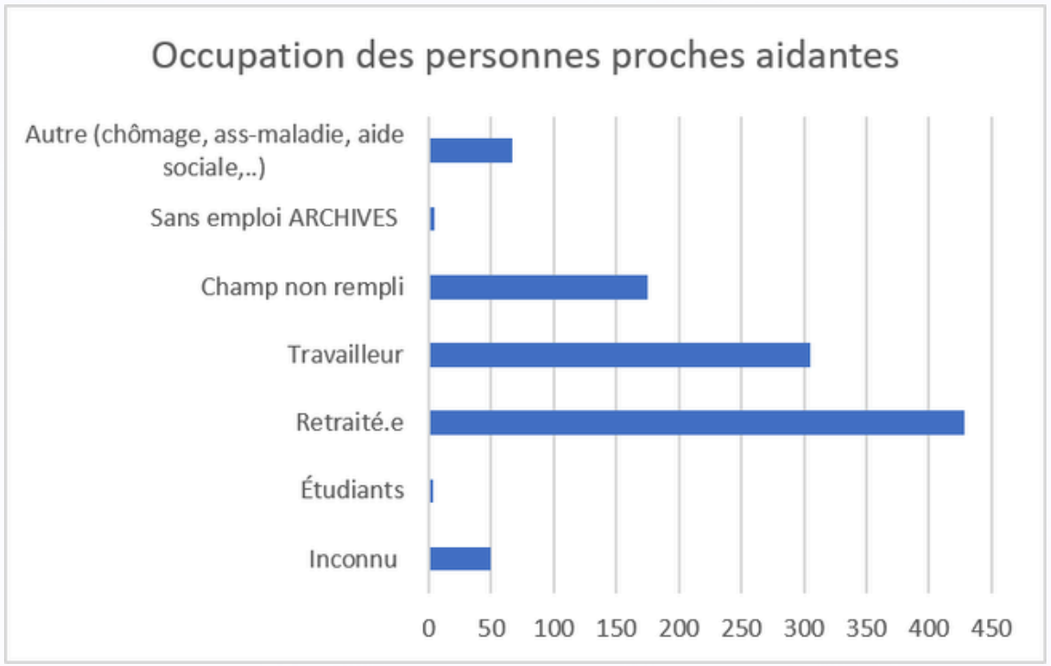


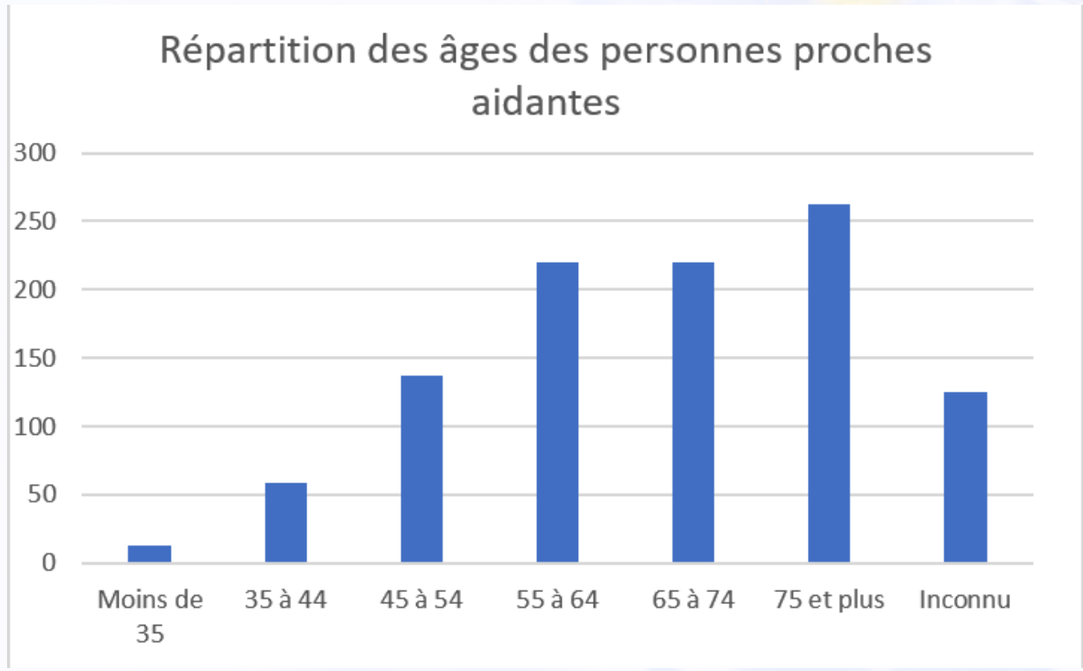
27%

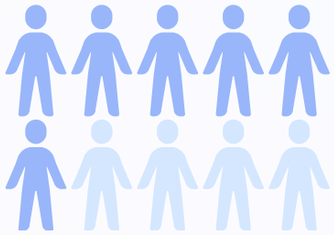
PROVENANCE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES - SERVICE DE RÉPIT 2025-2026

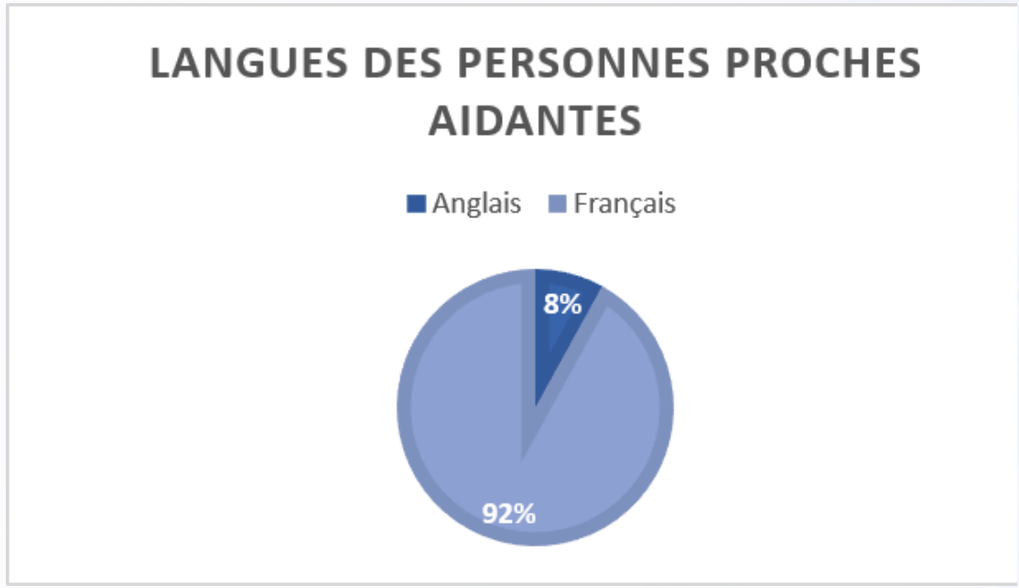


STATISTIQUES 2025–2026 DU SERVICE DE *RÉPIT-STIMULATION-PPA*











Liste d'attente – Service de répit-stimulation

À ce jour, 103 personnes proches aidantes sont en attente pour accéder au service de répit-stimulation :

- 41 personnes pour le service de groupe (23 en Brome-Missisquoi et 18 en Haute-Yamaska)
- 62 personnes pour le service à domicile (25 en Brome-Missisquoi et 37 en Haute-Yamaska)

Le délai d'attente varie en fonction du type de service demandé, du secteur géographique desservi et de la situation personnelle de la personne proche aidante. Pour une deuxième année, nous avons reçu un soutien financier de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, qui nous a permis de maintenir d'un groupe de répit-stimulation à Granby.

Par ailleurs, la direction collabore activement avec la direction SAPA du CIUSSS de l'Estrie – CHUS dans le but de bonifier nos ententes de service et d'élargir notre capacité d'accueil.

Programme Ensemble pour le plaisir!

Le programme Ensemble pour le plaisir! est une série de dix rencontres d'une durée de deux heures par rencontre. Ces rencontres sont destinées à des dyades composées d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif et un de ses personnes proches aidantes. Le but de ces dernières est de retrouver le lien qui unit les deux personnes avant l'apparition de la maladie, de leur faire vivre des moments de pur plaisir ensemble, de redécouvrir qu'il est toujours possible d'être heureux, et que, parfois, il s'agit d'une simple activité du quotidien pour redonner le sourire.

En 2025-2026, nous avons déployé le programme lors deux sessions qui a eu lieu à l'automne 2025 ainsi qu'à l'hiver 2026. 11 dyades(personne vivant avec la maladie et la personne proche aidante), soit 22 personnes y ont participé. Cela représente 352 heures de formation reçues sous forme d'activités. Le tout a été possible grâce au soutien financier du Ministère de la Santé et des Services Sociaux via l'entente avec notre Fédération.

STATISTIQUES 2025–2026 DU SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL- *PERSONNE VIVANT AVEC LA MALADIE*

GROUPE DE DISCUSSION POUR PERSONNES EN DÉBUT DE MALADIE

Les rencontres, tenues aux deux semaines, permettent aux participants de partager leurs expériences, de briser l'isolement et d'adopter des stratégies d'adaptation bénéfiques. Ce service a également permis aux personnes proches aidantes de bénéficier de temps de répit, tout en observant des changements positifs dans les comportements de leur proche, améliorant ainsi leur relation.

Le groupe de discussion pour personnes en début de maladie offre un espace sécuritaire de soutien, d'écoute et d'échanges autour des enjeux liés à la progression de la maladie.

Deux groupes distincts
mis en place en 2025–2026

Groupe de 16 femmes
BROMONT

Groupe de 23 hommes
GRANBY

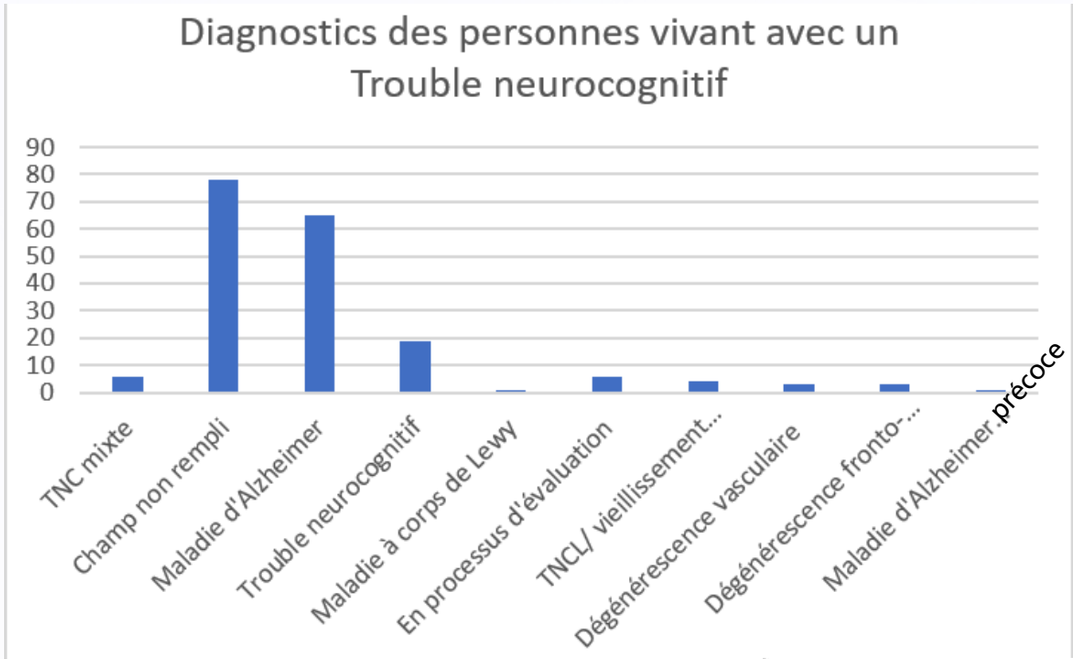
579 heures de services

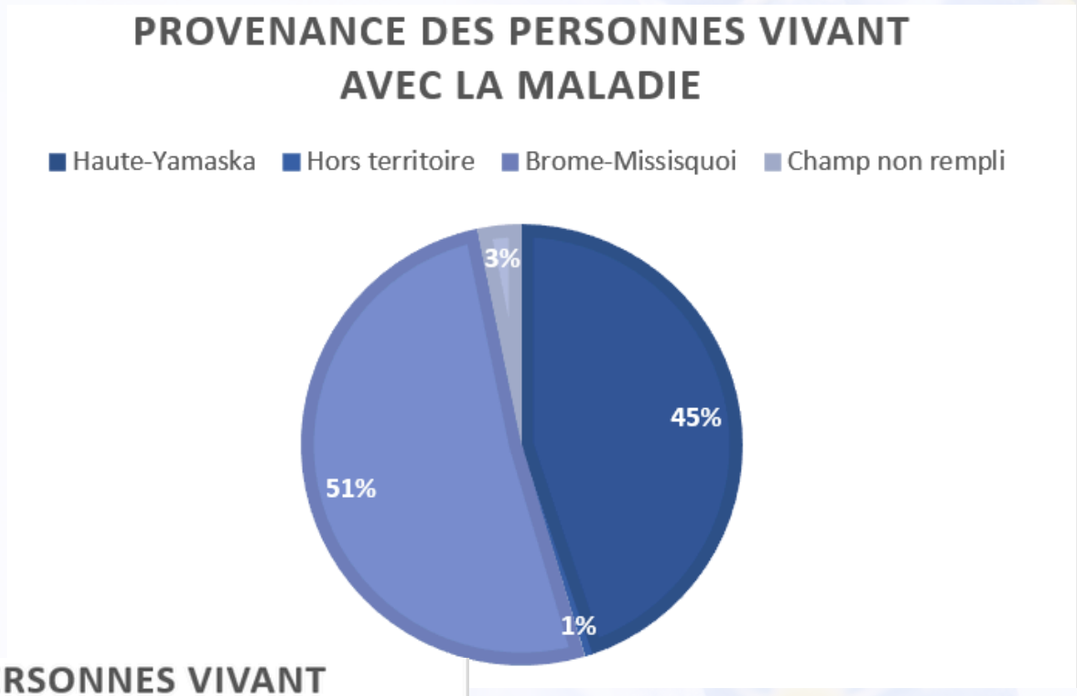


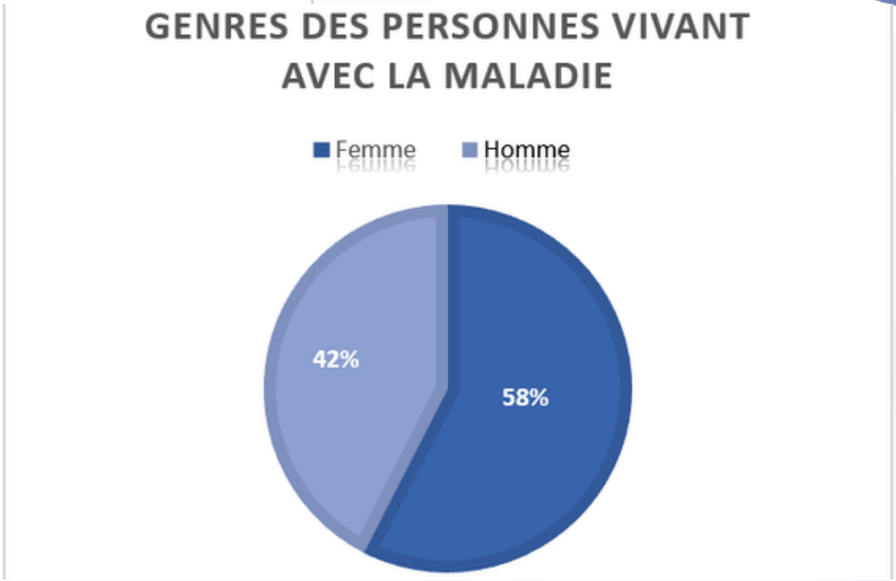
TÉMOIGNAGE

« Comment je vis avec cette maladie? En faisant du mieux que je peux! En demeurant consciente que j'ai cette maladie, sauf que ça ne doit pas me changer. J'ai toujours vécu un jour à la fois et je m'y tiens. Pour m'aider, je lis énormément. Je parle à mes cinq filles régulièrement et je m'occupe avec amour de mon mari. Il faut garder confiance en la médecine et occuper nos pensées dans des choses, actions et rêves! » ***- Francine Marchand***

STATISTIQUES 2025–2026 DU SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL- *PERSONNE VIVANT AVEC LA MALADIE*







STATISTIQUES 2025–2026 DU SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Statistiques des consultations individuelles et familiales – 2025–2026

Ces données illustrent un recours croissant à nos services, confirmant leur pertinence, leur accessibilité et leur qualité.

Nous offrons des rencontres individuelles ou familiales aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et à leurs personnes proches aidantes, dans le but de :

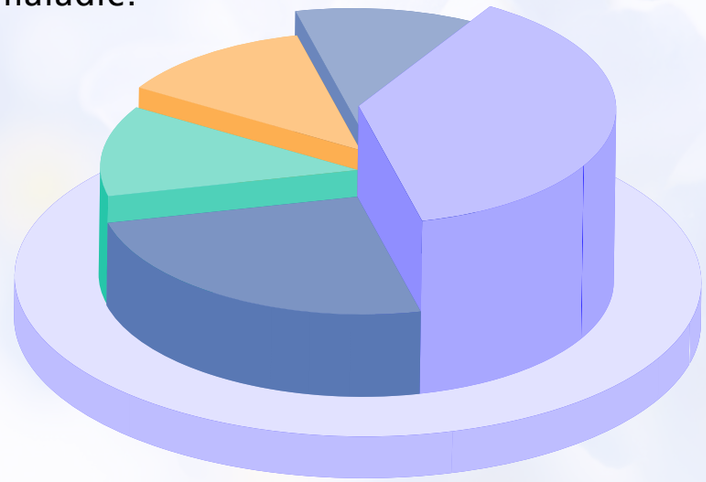
- Fournir de l'information sur la maladie
- Offrir un accompagnement adapté selon le parcours de chacun
- Permettre l'expression des émotions dans un climat de confiance, confidentiel et sans jugement

Ces consultations peuvent avoir lieu :

- À nos points de service
- À domicile
- En établissement d'hébergement
- En virtuel ou par appel téléphonique

Les rencontres durent environ 1 h 30 et permettent de bien cerner les besoins des personnes proches aidantes, ainsi que ceux des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, notamment celles en début de maladie.





DES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT TOUJOURS PLUS SOLLICITÉS

En 2025-2026, nous avons offert **6 544 séances**, représentant **3 646 heures de services de soutien individuel et/ou familial destinés aux personnes proches aidantes et aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif**. Cela représente une augmentation de **16%** du nombre de séance et de **21,5% du nombre d'heures de services reçues** comparativement à 2024-2025.

- **6 97 séances d'intervention de service psychosocial** ont été offertes à des personnes **vivant avec la maladie,** ce qui représente 413 heures de services reçues.

- **5 847 séances d'intervention de service psychosocial** ont été offertes à des **personnes proches aidantes,** soit une augmentation de **51%** comparativement à 2024-2025. Cela représente un total de **3 233 heures de services reçues.**



Voici les divers moyens d'intervention que nous utilisions pour répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons

Le moyen d'intervention le plus utilisé est l'intervention téléphonique.
Cette année, nous avons réalisé **4 311 interventions téléphoniques**, totalisant **2 149 heures d'intervention.**

- **400 interventions téléphoniques** auprès de personnes **qui vivent avec la maladie** pour un total d'heures d'intervention de **205 heures**
- **3 911 interventions téléphoniques** auprès de personnes proches aidantes pour un total d'heures d'intervention de 1 945 heures

Du côté des **rencontres en présentiel,** nous avons réalisé **656 rencontres individuelles/familiales, pour un total de 334 heures** de services reçues.
- **129 rencontres avec des personnes qui vivent avec la maladie** pour un total d'heures d'intervention de **69h.**
- **527 rencontres avec des personnes proches aidantes** pour un total d'heures d'intervention de **266h.**

Nous avons également répondu à **4 454 demandes d'informations** en lien avec nos services, la maladie et les ressources pour les accompagner dans leur parcours.

CAFÉS-RENCONTRES POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES 2025-2026

Les cafés-rencontres sont des lieux d'échange en groupe où les personnes proches aidantes peuvent partager leur vécu, leurs craintes, poser des questions et recevoir du soutien. Animés par l'équipe du service psychosocial, ces moments favorisent une prise de parole libre et respectueuse, dans un climat de confiance et sans jugement. Des sujets ciblés sont proposés afin de répondre aux besoins des participantes et participants, tout en renforçant leur sentiment d'être compris et soutenus par leurs pairs.



En 2025-2026, **141 personnes proches aidantes différentes** ont pris part à ces groupes, recevant un total de 1 684 heures de services reçues.

Les cafés-rencontres ont lieu toutes les deux semaines, répartis comme suit :

- 2 groupes à Granby – mercredi matin et soir (avril-juin 2025)
- 2 groupes à Cowansville – mardi et jeudi après-midi
- 1 groupe anglophone à Lac-Brome – lundi après-midi
- 1 groupe anglophone à Bedford– mardi après-midi

FORMATION AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

La formation est l'un des premiers volets de notre offre de services. Sur recommandation des intervenants du service psychosocial, notre formatrice propose la formation Une approche centrée sur la personne, destinée aux personnes proches aidantes.



FORMATION DESTINÉE AUX PROCHES AIDANTS

Titre: Une approche centrée sur la personne - Durée 9 heures

D'une durée **de 9 heures**, cette formation vise à outiller les proches aidants face à la maladie d'Alzheimer et aux autres troubles neurocognitifs. Elle permet d'aborder :les différentes étapes de la maladie, des techniques de communication adaptées, ainsi que des stratégies pour réagir aux comportements déroutants.

Grâce au soutien financier de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, via le ministère de la Santé et des Services sociaux, nous avons pu bonifier notre offre entre octobre 2025 et mars 2026, notamment en offrant des formations en anglais et en mode virtuel, ce qui a permis de rejoindre encore plus de proches aidants dans nos communautés.

BILAN 2024-2025 DES FORMATIONS

Formation Alzheimer pour les aidants

- **158 proches aidants** formés lors de **20** séances
- **1 296** heures de formation reçues

Ressources en moi : un programme complémentaire

En collaboration avec la Maison soutien aux aidants de Granby, nous avons également offert à nos membres le programme Ressources en moi, conçu pour les aider à développer des outils concrets dans leur rôle de proche aidant :

- **12 participants** à la session 2026
- **480** heures de formation reçues

La Maison soutien aux AIDANTS



Informer pour mieux comprendre

Cette année, nous avons offert une programmation de conférences spécialement conçue pour nos membres afin de les informer sur des sujets en lien avec leur réalité quotidienne.
Les conférences offertes ont couvert des thèmes pertinents et concrets :

- Mandat de protection en cas d'inaptitude (1 conférence à Granby, 1 conférence à Cowansville)
- Mesures fiscales et crédits d'impôt (1 conférence à Granby, 1 conférence à Cowansville)

Au total, **39 membres** ont bénéficié de ces conférences en 2025-2026.



Une demande grandissante et un service qui s’adapte

Le service psychosocial a été fortement sollicité tout au long de l’année. Cette augmentation est notamment attribuable à l’utilisation accrue de la plateforme **Référence Aidance Québec** par les professionnels du réseau de la santé.

Ainsi, **164 personnes** ont été référées par un professionnel via cette plateforme, et **174 demandes ont été formulées de façon autonome**, pour un total de **338 nouvelles demandes d’accompagnement**.

Notre visibilité accrue et la reconnaissance de la qualité de nos services ont également contribué à cette hausse.

Ces nouvelles demandes s’ajoutent aux suivis réguliers déjà en cours auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidants. Pour faire face à cet afflux, nous avons obtenu un financement supplémentaire temporaire de six mois, destiné à couvrir les frais liés à l’augmentation des références issues de Référence Aidance Québec.



Nous poursuivons nos démarches, en collaboration avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, afin que le ministère de la Santé et des Services sociaux reconnaisse pleinement l’impact de cette croissance sur notre capacité d’intervention.

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté – Critère 5

C'est en 1984 que madame Jacqueline Moreau pose les bases de ce qui deviendra la Société Alzheimer Granby et région inc.. Confrontée à l'apparition de la maladie d'Alzheimer chez sa mère, elle prend la décision de s'en occuper personnellement. Devant l'absence de ressources locales, elle se tourne vers la Société Alzheimer de l'Estrie pour obtenir de l'aide… avant de décider de fonder sa propre organisation.

Entourée de quelques bénévoles — difficilement recrutés et disposant de peu de moyens — elle se lance dans l'action. Très vite, elle constate l'ampleur des besoins et l'importance du soutien financier nécessaire. C'est ainsi qu'elle initie, avec l'aide de bénévoles, la première campagne de financement par la vente de chandelles, un geste devenu symbolique de notre histoire.

En 1990, accompagnée de mesdames Ghislaine Grauls et Simone Robidoux-Plante, elle entame les démarches officielles pour faire reconnaître l'organisme. Le 23 mars 1990, la Société Alzheimer Granby et région obtient officiellement ses lettres patentes.



Sur cette photo prise le 21 octobre 1996, on aperçoit Gisèle St-Hilaire entourée de plusieurs personnes engagées dans le développement de la Société Alzheimer Granby et Région (à l'époque). Parmi elles, on reconnaît Ghislaine Grauls, Maurice Jodoin, Michel Duchesneau, Claire Latendresse, Claire-Hélène Lambert Grenier, Denise Brodeur, Fernande Dubé et Cécile Choinière.

Enfin, en 2003, une quatrième pionnière rejoint les rangs : madame Camille Girardot. Grâce à son apport et à l'engagement des fondatrices, l'organisme prend son essor, se développant au fil des années pour répondre aux réalités évolutives des personnes vivant avec la maladie et de leurs proches, en fonction du soutien financier obtenu pour assurer la qualité et la portée des services.

Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale – Critère 6

La transformation sociale se définit comme un changement plus ou moins profond qui reconfigure la société dans son ensemble. Toutefois, elle prend d'abord racine dans des actions concrètes et locales, avant de s'étendre à plus grande échelle.

En 2025-2026, la **Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska** a été très active dans la communauté pour **sensibiliser la population à** la réalité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs personnes proches aidantes, tout en mettant en lumière les services qu'elle offre.

L'équipe a également pris part à plusieurs projets porteurs de changement, en collaboration avec des partenaires du milieu. Ces initiatives innovantes ont pour but de favoriser un vieillissement actif, l'inclusion, le respect et la bientraitance, contribuant ainsi concrètement à une société plus juste et bienveillante.

Projet bienveillant et intergénérationnel : créer des ponts durables entre les générations

Le projet bienveillant et intergénérationnel vise à rapprocher les jeunes et les aînés, en créant des moments d'échange riches de sens.
Cette année encore, des élèves de l'école secondaire l'Envolée de Granby ont été mobilisés pour vivre des expériences empreintes de respect, d'humanité et de solidarité et le tout est possible grâce au soutien financier de la Ville de Granby.

Une mobilisation remarquable

Cette année, le projet a permis de :

- Offrir une conférence inspirante de Guillaume Vermette sur la valorisation des aînés;
- Tenir 4 ateliers scolaires sur les troubles neurocognitifs;
- Animer des rencontres intergénérationnelles dans nos groupes de répit.

Résultats 2025 :

- **24 groupes de 5e secondaire ont participé**
- **105 jeunes** impliqués
- **192 personnes** vivant avec un trouble neurocognitif de notre service de répit de groupe ont bénéficié de ces échanges

PROJET HÉROS INVISIBLES - JEUNES PROCHES AIDANTS



Le projet Héros invisibles a pour objectif de sensibiliser les jeunes de 14 à 25 ans à la réalité de la proche aidance.

L'intention : prévenir l'épuisement et favoriser une meilleure compréhension de leurs besoins pendant cette période charnière de leur vie.

L'objectif est de sensibiliser tous les étudiants de l'établissement scolaire sur ce qu'est être une personne proche aidante. Sous la forme de Salon, les jeunes questionnent les partenaires présents sur les services qu'ils offrent.

Cette année, nous avons pu réaliser le projet qu'à l'école secondaire l'Envolée de Granby auprès des étudiants de secondaire 3 qui a permis de rejoindre 100 jeunes dans le cadre des ateliers et environ 200 jeunes lors du midi-kiosque qui s'est tenu le 8 avril 2026 avec la participation de 13 partenaires communautaires.

Inévitablement, le projet aura des impacts auprès des parents et des membres des familles des jeunes qui participent au projet et qui sont présentement proches aidants ou qu'ils le deviendront dans un avenir rapproché, notamment les familles qui accompagnent une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Cela aura un impact positif sur les personnes vivant avec un diagnostic qui seront en contact avec ces jeunes proches aidants sensibilisés et, qui nous le souhaitons, allègeront les conséquences de leur maladie pour assurer une meilleure qualité de vie.

Nous estimons qu'environ **26%** des jeunes rencontrés sont des proches aidants, cela représenterait **78 jeunes proches aidants**. De ce nombre, il faut ajouter un **minimum de quatre membres de leur famille** qui seront influencés par les jeunes via les apprentissages reçus lors du projet. Nous espérons que notre projet rejoindra donc près de **312 proches aidants supplémentaires pour un total de 612 proches aidants de tous âges auprès de 78 personnes aidées.**

En 2026-2027, les partenaires du comité Proche Aidance de la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska travailleront à bonifier ce projet en aidant au démarchage des milieux scolaires ainsi que dans l'animation des ateliers de sensibilisation. Cette action figure dans le plan d'action 2026-2027 de la Table.

COMMUNAUTÉ PROCHE ALLIÉ ALZHEIMER LAC-BROME/ DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY BROME

En 2025-2026, notre organisme, en collaboration avec les partenaires du Comité consultatif des services pour la communauté de Lac-Brome, a soumis le projet **Communauté Proche Allié Alzheimer Lac-Brome / Dementia Friendly Community Brome Lake** dans le cadre de l'appel de projets du programme **Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)** dont nous avons obtenu le financement pour la réalisation du projet en 2026-2027. De plus, nous avons obtenu un soutien financier par le **Réseau de développement social de Brome-Missisquoi** via les enveloppes de projets des tables de concertation suivantes : **Aînés, pôle de Lac-Brome et communauté anglophone.** Nous collaborerons également avec notre **Fédération ainsi que la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches** pour la création de contenu. Pour compléter le montage financier, nous avons eu un soutien de la **Fondation Three Pines ainsi que la Fondation Hylan.**

Ce projet incarne une vision d'inclusion et de bienveillance, en visant à mieux faire comprendre les troubles neurocognitifs à l'ensemble de la population. Il repose sur l'idée qu'**une communauté inclusive s'appuie sur l'engagement collectif** : citoyens, entreprises, organismes et institutions doivent être outillés pour reconnaître, soutenir et interagir de manière respectueuse avec les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches.

Le projet prévoit des actions concrètes de sensibilisation et de communication afin d'établir un environnement accueillant et sécurisant pour tous.

De nombreux partenaires ont manifesté leur intérêt pour déployer le projet :

- Ville de Lac-Brome
- Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer
- Santé publique de l'Estrie
- Action communautaire Lac-Brome
- Comité consultatif Lac-Brome

VILLE DE LAC-BROME
TOWN OF BROME LAKE

Nous sommes heureux que ce projet puisse se concrétiser en 2025-2026 grâce à la mobilisation des acteurs du milieu.

CONCILIATION PROCHE AIDANCE ET TRAVAIL

En 2024-2025, nous avons amorcé des démarches importantes en lien avec la conciliation entre la proche aidance et le travail. L'objectif : sensibiliser les acteurs économiques de la Haute-Yamaska à la réalité que vivent plusieurs de leurs employés, soit celle de devoir concilier emploi, famille et responsabilités d'aidance.

Une mobilisation d'experts et de partenaires engagés

Ce projet rassemble plusieurs partenaires clés :

- Josée Duteau, coordonnatrice à la proche aidance, CIUSSS de l'Estrie – CHUS
- Roxana Cledon et Karolann Paris, organisatrices communautaires, Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska
- Joanie Maclure, chercheuse à l'UQTR et responsable d'un projet de recherche-action sur le sujet
- Marie-Eve Bourgeois, consultante en ressources humaines
- Maude Viger, conseillère chez Concilivi
-

À la suite de la rencontre initiale du 13 novembre 2024, nous avons organisé deux rencontres avec les milieux économiques en 2025. Le 13 mai 2025, nous avons tenu une deuxième rencontre avec les acteurs économiques majeurs de la région (Chambre de commerce et industrie de la Haute-Yamaska, le Centre d'aide aux entreprises de la Haute-Yamaska, la Ville de Granby). Lors de cette rencontre, nous avons développé les deux pistes d'actions identifiées lors de la première rencontre, soit la création d'une boîte à outils ainsi qu'une offre de mentorat. Ces travaux se sont poursuivis lors d'une troisième rencontre qui s'est tenue le 4 novembre 2025. Lors de cette rencontre, les personnes présentes ont analysé des outils développés par des partenaires provinciaux portant sur des conseils aux entrepreneurs sur les moyen de favoriser la conciliation proche aidance et travail.

Afin de réaliser les actions identifiées, des demandes de soutien financier seront faites en 2026-2027.



UNE PRISE DE CONSCIENCE EN CROISSANCE

Des présentations ont également été faites à la Chambre de commerce et de l'industrie de la Haute-Yamaska, contribuant à inscrire ce sujet dans les discussions économiques de la région (Diner Connect'Elles, Dîner Tournant de Roxton Pond).
Un article sur le sujet a également été publié dans l'infolettre de Granby Industriel en novembre 2025 dans le cadre de la Semaine nationale sur la proche aidance.

Ce projet s'inscrit dans la recherche-action « Maintien en emploi des personnes proches aidantes : une préoccupation collective », dirigée par Joanie Maclure, erg., Ph. D., professeure au département d'ergothérapie de l'UQTR.
Cette recherche vise à :

- mieux comprendre les besoins des proches aidants accompagnant une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur ;
- identifier les besoins des employeurs pour soutenir le maintien en emploi de ces travailleurs.

Notre implication active dans ce projet reflète notre volonté de faire évoluer les milieux de travail vers plus de souplesse, d'inclusion et de soutien pour les proches aidants.
De plus, cette année, notre directrice générale a été invitée à participer au comité consultatif provincial sur le sujet de la conciliation proche aidance et travail mené par Proche Aidance Québec. Elle a pu présenter nos actions régionales réalisées en la matière et participer aux échanges avec les partenaires provinciaux pour la poursuite de cette action inscrite au plan d'action gouvernementale en proche aidance.

GÉRIATRIE SOCIALE

La Gériatrie sociale est une initiative développée par le **Dr Stéphane Lemire, gériatre**, qui vise à identifier les personnes aînées vivant des situations à risque d'accélération de leur vieillissement, afin de mobiliser rapidement les ressources nécessaires pour prévenir la détérioration de leur condition.
En Haute-Yamaska, le **projet d'implantation de cette approche a débuté en 2021-2022**, et nous sommes fiers d'y participer activement. Cette année, nous sommes fiers du lancement de l'initiative en Brome-Missisquoi.

Grâce au soutien de Fondation AGES et à l'engagement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS ainsi qu'à la collaboration de nombreux partenaires locaux, les services de Gériatrie sociale sur ces deux territoires offrent une approche innovante de prévention du vieillissement accéléré, tout en contribuant au maintien à domicile des personnes aînées dans nos communautés.

Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée – Critère 7

La Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska a pour mission de sensibiliser et d'informer la population sur le vécu des personnes vivant avec un trouble neurocognitif ainsi que celui de leurs personnes proches aidantes. Pour y parvenir, nous organisons des séances d'information, offrons de la formation dans les établissements scolaires de notre région, et rencontrons régulièrement les élus de nos territoires.

Conférences

En 2025-2026
Au total, **743 personnes ont assisté à ces conférences.**

Nous avons développé cinq thématiques de conférences visant à sensibiliser la population à des sujets directement liés à notre expertise :

- Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif – Comprendre les changements
- Cultiver les bonnes habitudes au quotidien pour un cerveau en santé!
- Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif via l'approche centrée sur la personne
- Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif – Les clés de la communication
- Accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif – Deuils blancs et parcours de la proche aidance

Formation dans les établissements scolaires

Comme chaque année, nous avons offert une formation sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs aux étudiants et étudiantes de la Technique d'éducation spécialisée du Cégep de Granby. Cette formation vise à leur transmettre les notions de base sur la maladie, les stratégies de communication et les façons d'intervenir auprès de personnes présentant des comportements déroutants.

- **102 étudiants** ont ainsi été formés.

Formation professionnelle

Depuis 2022-2023, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer déploie un programme de formation professionnelle bonifié, destiné aux intervenants en milieux d'hébergement et aux ressources communautaires offrant des soins directs aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif.



- Cette formation comprend **4 modules** totalisant **16 heures.**
- Nous avons offert une session de cette formation à **35 professionnels**, représentant **288 heures** de formation reçues.

Formation tripartite – Référence Aidance Québec

Dans le cadre de notre entente tripartite avec la **Société Alzheimer de l'Estrie**, l'**Appui pour les proches aidants** et le **CIUSSS de l'Estrie – CHUS,** nous avons élaboré un calendrier de formations pour les professionnels du réseau de la santé sur l'utilisation de la plateforme Référence Aidance Québec.

- Des formations virtuelles de **30 minutes** et des sessions en présentiel de **1 h 30** ont été offertes.
- **Quatre groupes** de formation longue ont été réalisés avec les équipes de soutien psychosocial et les partenaires des deux Tables de concertation des aînés.

Près de **50 professionnels** ont été formés.

Rencontres avec les élus

Tout au long de l'année, la direction générale a entretenu des échanges réguliers avec les bureaux de circonscription des députés fédéraux et provinciaux, ainsi qu'avec plusieurs municipalités. Ces rencontres visaient à assurer une collaboration efficace pour le déploiement de nos services sur le territoire et pour discuter de certaines situations touchant notre fonctionnement.

Être dirigé par un Conseil d'administration indépendant du réseau public – Critère 8

Conformément aux règlements généraux de notre organisme, le Conseil d'administration est composé de neuf administrateurs. À la suite de l'Assemblée générale annuelle tenue le 18 juin 2025 la composition du Conseil était la suivante :

Yvon St-Hilaire, président
Johanne Dubord, vice-présidente
Caroline Bouchard, secrétaire
Laurent-Guy Morin, trésorier
André Halley, administrateur
Michel Lafrance, administrateur
Annie Gingras administratrice
Rhéal Perron administrateur
Chantal Bertin administratrice

Au cours de l'automne 2025, Michel Lafrance a quitté ses fonctions. Il a été remplacée en novembre 2025 par Dr Alain Robillard (retraité-neurologue de la cognition hôpital Maisonneuve et Université de Montréal).

IMPLICATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration se réunit mensuellement, à l'exception des mois de juillet et août.

Depuis l'adoption de la planification stratégique 2021-2024 lors de la rencontre du 25 novembre 2021, le Conseil oriente ses actions autour de cinq grandes priorités :

- Consolider et développer l'offre de services ;
- Diversifier et augmenter nos sources de revenus ;
- Étendre notre notoriété ;
- Mobiliser les partenaires ;
- Améliorer la gouvernance.

COMITÉS AD HOC

En 2025-2026, quatre comités de travail ont été formés pour soutenir les orientations stratégiques et formuler des recommandations au Conseil :

- Comité du suivi de la planification stratégique
- Comité financement
- Comité de vérification
- Comité RH

Ces comités sont composés d'administrateurs et de membres de l'équipe permanente. Nous remercions chaleureusement tous ceux et celles qui s'y sont impliqués avec professionnalisme et dévouement.

Merci à toute notre équipe pour cette magnifique année, à nos membres pour leur confiance, ainsi qu'à nos commanditaires, partenaires et bailleurs de fonds qui nous ont soutenus tout au long de l'année !

Société Alzheimer

BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

41 ans d'expertise au service de la mémoire du coeur !

POINT DE SERVICE COWANSVILLE

224, rue Sud, locaux 2 & 6

Cowansville (Québec) J2K 2X4

Tél. : 450 955-3338

1-844-955-3338 (sans frais)

SIÈGE SOCIAL

328, rue Principale, local 240

Granby (Québec) J2G 2W4

Tél. : 450 777-3363

1-844-623-3363 (sans frais)

info@alzheimergranby.ca

alzheimergranby.ca

Aujourd'hui, nous souhaitons prendre un moment pour souligner l'engagement exceptionnel de notre président du conseil d'administration

Au fil des années, vous avez su offrir bien plus que votre temps : vous nous avez offert vos connaissances, vos conseils judicieux, votre énergie, votre vision et de votre cœur.

Par votre dévouement constant, vos nombreuses heures investies et votre profond attachement à notre mission, vous avez contribué de manière significative à faire grandir notre organisation et à soutenir les nombreuses familles que nous accompagnons.

Votre leadership, votre rigueur et votre humanité inspirent chacun d'entre nous.
Grâce à vous, nous avons avancé avec confiance, détermination et ambition. Et si nous sommes au sommet aujourd'hui c'est grâce à vous.

Cher Monsieur St-Hilaire, merci pour votre implication remarquable, votre fidélité et votre générosité. Votre apport est précieux et laisse une empreinte durable au sein de notre communauté. Avec toute notre reconnaissance, l'équipe de la ***Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska.***



